#Menú Triturado L. Fría. Oct-Nov 2026

Triturado - . - COCINA CENTRAL ANDALUCIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
12 Pasada de Zanahoria con Pollo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. FESTIVO	13 Pasada de Alubias con Huevo Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Huevo Cocido, Alubia Blanca Cocida Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	14 Pasada de Verduras con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	15 Pasada de Garbanzos con Calabacín Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Garbanzo Cocido Ext, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	16 Pasada de Verduras con Pescado Patata Dado Eco, Merluza Porción, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
19 Pasada de Calabacín con Huevo Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	20 Pasada de Verduras con Pescado Patata Dado Eco, Merluza Porción, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	21 Pasada de Verduras con Magro de Cerdo Patata Dado Eco, Cerdo Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	22 Pasada de Lentejas con Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Lentejas Cocidas Ext, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	23 Pasada de Garbanzos con Pavo Patata Dado Eco, Pavo Dado Cong, Garbanzo Cocido Ext, Zanahoria Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
26 Pasada de Verduras con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	27 Pasada de Lentejas con Huevo Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Lentejas Cocidas Ext, Huevo Cocido Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	28 Pasada de Calabaza con Magro de Cerdo Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cerdo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	29 Pasada de Alubias con Verduras Patata Dado Eco, Alubia Blanca Cocida, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	30 Pasada de Verduras con Pescado Patata Dado Eco, Merluza Porción, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
2 Pasada de Verduras con Pavo Patata Dado Eco, Pavo Dado Cong, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. FESTIVO	3 Pasada de Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lentejas Cocidas Ext, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	4 Pasada de Zanahoria con Pollo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	5 Pasada de Garbanzos con Pescado Patata Dado Eco, Merluza Porción, Zanahoria Dado Eco, Garbanzo Cocido Ext Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	6 Pasada de Verduras con Huevo Patata Dado Eco, Huevo Cocido, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.