

Lunes

7	
14	Macarrones de Maíz con Tomate Macarrones S/alergenos, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo, Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta
21	Crema Hortelana ECO Patata Dado Eco, Agua, Espinacas Porción Eco, Calabaza Dado Eco Estofado de Pavo en Salsa con Verduras Ensaladilla, Pavo Dado Cong, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
28	Potaje de Alubias Blancas ECO Alubia Blanca Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon Rosado Porción, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vино Blanco Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

Martes

8	
15	Salteado de Zanahoria y Pavo Zanahoria Dado Eco, Pavo Dado Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
22	Espirales de Maíz con Tomate Espiral S/alerg S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Contramuslo de Pollo al Horno al Limón Pollo, Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limón Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
29	Crema de Calabacín ECO Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Hamburguesa de Pavo a la Plancha con Salsa Rondeña Hamburguesa de Pavo, Cebolla Dado, Patata Dado 20x20, Agrio Limón Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc, Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

9	
16	Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Albóndigas de Cerdo con Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jhnos Gallego, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. Cena: Verdura + Pescado + Fruta
23	Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6° Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo, Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco Pan Sin Gluten Pan sin gluten Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. Cena: Pasta + Huevo + Fruta
30	Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Tomate, Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Solomillo de Pollo Rustido Pollo Solomillo, Aceite Oliva Virgen Extra, Patata Dado, Tomillo Hoja Eco Arroz Pilaf Salteado ECO Arroz Vaporizado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo Picado Eco Pan Sin Gluten Pan sin gluten Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Jueves

10	Puchero ECO Garbanzo Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Chuleta de Pavo al Horno Adobada Pavo Chuleta, Aceite Oliva Virgen Extra, Pimenton Dulce Eco, Laurel Polvo Eco Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta
17	Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Alubias Pintas Guisadas con Arroz ECO Agua, Alubia Pinta, Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
24	Puchero ECO Garbanzo Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Merluza a la Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vино Blanco, Ajo Picado Eco Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
1	Arroz Integral a la Campesina ECO Arroz Integral Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Garbanzos Encebollados ECO Garbanzo Eco, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Tomate Frito Eco Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta
8	Puchero ECO Garbanzo Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo, Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc, Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

Viernes

11	Crema de Calabaza ECO Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco Estofado de Arroz con Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
18	Arroz Integral a la Campesina ECO Arroz Integral Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Abadejo al Horno a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Perejil Eco, Jhnos Gallego Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc, Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
25	Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Huevo Cocido con Pisto de Verduras al Horno Pisto Verdura Ratatouille, Huevo Cocido, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6° Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta
2	Macarrones de Maíz con Tomate Macarrones S/alergenos, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Huevo Cocido con Patatas a lo Pobre Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
9	Crema de Verduras ECO Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco Huevo Cocido con Arroz Integral Hervido y Tomate Huevo Cocido, Arroz Integral Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada Pan Sin Gluten Pan sin gluten Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
7		8		9		10		11	
14		15		16		17		18	
21		22		23		24		25	
28		29		30		1		2	
5		6		7		8		9	

Macarrones Integrales con Tomate ECO Macarrones Int. Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada		Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Lenteja Marron Pardina Eco, Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco		Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco		Puchero ECO Garbanzo Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco		Crema de Calabaza ECO Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco	
Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco		Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla		Albóndigas de Cerdo con Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada		Chuleta de Pavo al Horno Adobada Pavo Chuleta, Aceite Oliva Virgen Extra, Pimenton Dulce Eco, Laurel Polvo Eco		Lentejas guisadas con Arroz ECO Lenteja Marron Pardina Eco, Arroz Vaporizado Eco, Patata Dado 20x20 Eco, Tomate Frito Eco	
Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada		Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada		Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pirejil Eco, hnos Gallego, Sal Yodada		Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada		PAN INTEGRAL Fruta de Temporada	
PAN BLANCO Fruta de Temporada		PAN INTEGRAL Fruta de Temporada		PAN BLANCO Yogur de Soja Natural (Alpro)		PAN BLANCO Fruta de Temporada		PAN INTEGRAL Fruta de Temporada	
Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Ensalada + Carne + Fruta		Cena: Ensalada + Carne + Fruta	
Crema Hortelana ECO Patata Dado Eco, Agua, Espinacas Porción Eco, Calabaza Dado Eco		Espirales Integrales con Tomate ECO Macarrones Eco Integral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada		Ensalada de Tomate (1°) Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada		Puchero ECO Garbanzo Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco		Arroz Integral a la Campesina ECO Arroz Integral Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco	
Estofado de Pavo en Salsa con Verduras Ensaladilla, Pavo Dado Cong, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco		Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Marron Pardina Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Agua		Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco		Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco		Huevo Cocido con Pisto de Verduras al Horno Pisto Verdura Ratatouille, Huevo Cocido, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada		PAN BLANCO Fruta de Temporada		Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco		Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada		Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°	
PAN BLANCO Fruta de Temporada		PAN INTEGRAL Fruta de Temporada		PAN BLANCO Yogur de Soja Natural (Alpro)		PAN BLANCO Fruta de Temporada		PAN INTEGRAL Fruta de Temporada	
Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Pasta + Huevo + Fruta		Cena: Arroz + Carne + Fruta		Cena: Patata + Pescado + Fruta	
Potaje de Alubias Blancas ECO Alubia Blanca Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco		Crema de Calabacín ECO Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco		Ensalada de Lechuga, Tomate y Maiz Tomate, Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco		Arroz Integral a la Campesina ECO Arroz Integral Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco		Lacitos con Tomate ECO Farfalle Blanco Eco 3kg, anna Ecologica, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada	
Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon Rosado Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco		Hamburguesa de Pavo a la Plancha con Salsa Rondeña Hamburguesa de Pavo, Cebolla Dado, Patata Dado 20x20, Agrio Limon		Solomillo de Pollo Rustido Pollo Solomillo, Aceite Oliva Virgen Extra, Patata Dado, Tomillo Hoja Eco		Garbanzos Encebollados ECO Garbanzo Eco, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Tomate Frito Eco		Huevo Cocido con Patatas a lo Pobre Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	
Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada		Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc, Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada		Arroz Pilaf Salteado ECO Arroz Vaporizado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo Picado Eco		PAN BLANCO Fruta de Temporada		Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada	
PAN BLANCO Fruta de Temporada		PAN INTEGRAL Fruta de Temporada		PAN BLANCO Yogur de Soja Natural (Alpro)		PAN BLANCO Fruta de Temporada		PAN INTEGRAL Fruta de Temporada	
Cena: Pasta + Huevo + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Ensalada + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta	
Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Marron Pardina Eco, Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco		Coditos con Tomate y Orégano ECO Tiburón Eco 5kg (Gallet Blanco), anna Ecologica, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja		Ensalada de Tomate (1°) Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada		Puchero ECO Garbanzo Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco		Crema de Verduras ECO Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco	
Jureles al Horno Encebollados Jurel Filete, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco		Alubias Pintas Guisadas con Arroz ECO Agua Alubia Pinta, Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Verde Dado Eco		Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, hnos Gallego		Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco		Huevo Cocido con Arroz Integral Hervido y Tomate Huevo Cocido, Arroz Integral Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	
Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°		PAN BLANCO Fruta de Temporada		Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco		Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc, Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada		Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada	
PAN BLANCO Fruta de Temporada		PAN INTEGRAL Fruta de Temporada		PAN BLANCO Yogur de Soja Natural (Alpro)		PAN BLANCO Fruta de Temporada		PAN INTEGRAL Fruta de Temporada	
Cena: Arroz + Verdura + Fruta		Cena: Ensalada + Huevo + Fruta		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Patata + Carne + Fruta	