

Viernes

11

18 Arroz Integral a la Campesina ECO Arroz Integral Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Abadejo al Horno a Las Finas Hierbas Abadejo
Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Perejil
Eco, hnos Gallego

Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc. Rizada,
Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

25 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Huevo Cocido con Pisto de Verduras al Horno Pisto Verdura Ratatouille, Huevo Cocido, Tomate

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)
Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco.

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

2 Lacitos con Tomate ECO Farfalle Blanco Eco
3kg. anna Ecologica, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen

Huevo Cocido con Patatas a lo Pobre Patata
Panadera Eco, Huevo Cocido, Pimiento Rojo Dado Eco,
Aceite Oliva Virgen Extra Eco.

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo ou Fruta

9 Crema de Verduras ECO Patata Dado Eco, Agua,
Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Huevo Cocido con Arroz Integral Hervido y
Tomate Huevo Cocido, Arroz Integral Eco, Tomate Frito
Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta