

Lunes

- 28

Crema Vichyssoise Puerto Rodaja Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Macarrones Integrales con Tomate y Queso Macarron Integral, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 5

Crema Hortelana ECO Patata Dado Eco, Agua, Espinacas Porción Eco, Calabaza Dado Eco

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco, Puerto Rodaja Eco

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta
- 12

Potaje de Alubias Blancas ECO Alubia Blanca Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oll.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
- 19

Crema de Verduras ECO Patata Dado Eco, Agua, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Ajo Picado Eco

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillohoja, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

- 29

Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Pardina Eco, Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
- 6

Arroz Integral con Pisto Arroz Integral, Tomate Frito Eco, Berenjena Cubo, Cebolla Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Champiñones Salteados (guarnición) Champiñon Laminado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
- 13

Crema de Berenjenas Berenjena Cubo, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Macarrones Integrales Boloñesa Macarrones Integrales, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 20

Espaguetis Integrales con Tomate y Queso Espaguetti Integral, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

- 30

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cazuela de Arroz Integral con Choco Arroz Integral, Zanahoria Dado Eco, Poton Tacos Limpio, Agua

PAN INTEGRAL
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Pescado + Fruta
- 7

Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

PAN INTEGRAL
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Arroz + Huevo + Fruta
- 14

Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Puchero sin Arroz Garbanzo Cocido Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN INTEGRAL
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Pescado + Fruta
- 21

Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Lentejas Guisadas con Verduras Lenteja Pardina Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN INTEGRAL
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Patata + Carne + Fruta

Jueves

- 1

FESTIVO

Alubias Blancas Guisadas ECO Agua, Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Ajo Picado Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 8

Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
- 15

Crema de Calabacín ECO Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera S/gluten, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 22

Garbanzos con Espinacas ECO Garbanzo, Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

Viernes

- 2

Crema de Calabacín ECO Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
- 9

Espaguetis Integrales con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
- 16

Arroz Integral con Tomate Frito Arroz Integral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vño Blanco, Ajo Picado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
- 23

Crema de Calabaza ECO Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cazuela de Arroz Integral con Choco Arroz Integral, Zanahoria Dado Eco, Poton Tacos Limpio, Agua

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta