

Lunes

24 Potaje de Alubias Blancas ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oil.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

31 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Peregil
Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

7 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Calabacín Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

14

21 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Peregil

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Martes

25 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos ECO Boloñesa Farfalle Blanco Eco,anna Ecologica, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

1 **Coditos ECO con Tomate** Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

8 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

22 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

Miércoles

26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

2 **Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco
Lentejas guisadas con Arroz ECO Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos ECO Boloñesa Farfalle Blanco Eco,anna Ecologica, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

16

23 **Ensalada de Tomate y Maíz** Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO
Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Jueves

27 Crema de Calabacín ECO Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Zanahoria , Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Peregil, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

3 Garbanzos con Espinacas ECO Garbanzo, Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado
Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerro Rodaja

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

10 Crema de Calabacín ECO Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Peregil, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

17

24 Coditos con Tomate y Orégano ECO Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja
Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Viernes

28 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Merluza al Horno al Ajo y Peregil Merluza Filete C/p, Aceite Olva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

4 Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Cebolla Dado Eco
Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

11 Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

18

25 Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Cebolla Dado Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Menestra al Vapor (guarnición) Zannah, J.verde, coliflor, guisante, col, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Pelado
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta