

Lunes

24 Potaje de Alubias Blancas ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco
Contramuslo de Pollo al Horno Encebollado Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vño Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

31 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco
Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

7 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Calabacín Dado Eco
Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre Vño Blanco
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vño Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

14

Martes

25 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco
Lacitos ECO Boloñesa Farfalle Blanco Eco, anna Ecologica, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

1 Coditos ECO con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vño Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

8 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza
Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

15

Miércoles

26 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maiz** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maiz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vño Blanco
Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

2 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco
Lentejas guisadas con Arroz ECO Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
Cena: Patata + Carne + Fruta

9 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maiz** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maiz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vño Blanco
Lacitos ECO Boloñesa Farfalle Blanco Eco, anna Ecologica, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

16

Jueves

27 Crema de Calabacín ECO Calabacin Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco
Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Zanahoria, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

3 Garbanzos con Espinacas ECO Garbanzo, Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado
Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerro Rodaja
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vño Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

10 Crema de Calabacín ECO Calabacin Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco
Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

17

Viernes

28 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vño Blanco Br, Ajo Pelado
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vño Blanco, Sal Fina Yodada
PAN INTEGRAL
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

4 Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Cebolla Dado Eco
Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua
PAN INTEGRAL
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

11 Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco
Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado
Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vño Blanco, Sal Fina Yodada
PAN INTEGRAL
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo o Fruta

18

21 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco
Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

22 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Ternera en Salsa Cazadora Ternera Dado Cong, Vño Blanco Br, Champifon Laminado, Zanahoria Dado Eco
Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vño Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

23 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maiz Dulce
Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
Cena: Pasta + Verdura + Fruta

24 Coditos con Tomate y Orégano ECO Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Orégano Hoja
Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Vño Blanco Br
Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vño Blanco, Sal Fina Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

25 Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Cebolla Dado Eco
Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., Jverde, coliflor, guisante, col, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Pelado
PAN INTEGRAL
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X
Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta