

Lunes

24 Potaje de Alubias Blancas ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Contramuslo de Pollo al Horno Encebollado Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vño Blanco, Sal Fina Yodada
 PAN BLANCO
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

31 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
 PAN BLANCO
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

7 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Calabacín Dado Eco

Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre Vño Blanco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vño Blanco, Sal Fina Yodada
 PAN BLANCO
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

14

Martes

25 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos ECO Boloñesa Farfalle Blanco Eco,anna Ecologica, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

PAN BLANCO
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

1 Coditos ECO con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vño Blanco, Sal Fina Yodada
 PAN BLANCO
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

8 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

PAN BLANCO
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

15

Miércoles

26 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maiz** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maiz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vño Blanco
 Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

PAN BLANCO
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

2 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco

Lentejas guisadas con Arroz ECO Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maiz** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maiz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vño Blanco
 Lacitos ECO Boloñesa Farfalle Blanco Eco,anna Ecologica, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

PAN BLANCO
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

16

Jueves

27 Crema de Calabacín ECO Calabacin Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Zanahoria, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
 Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
 PAN BLANCO
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

3 Garbanzos con Espinacas ECO Garbanzo, Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerro Rodaja

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vño Blanco, Sal Fina Yodada
 PAN BLANCO
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

10 Crema de Calabacín ECO Calabacin Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado
 Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
 PAN BLANCO
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

17

Viernes

28 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vño Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vño Blanco, Sal Fina Yodada
 PAN INTEGRAL
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

4 Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Cebolla Dado Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

PAN INTEGRAL
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

11 Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vño Blanco, Sal Fina Yodada
 PAN INTEGRAL
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo o Fruta

18

21 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
 PAN BLANCO
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

22 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Ternera en Salsa Cazadora Ternera Dado Cong, Vño Blanco Br, Champifon Laminado, Zanahoria Dado Eco

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vño Blanco, Sal Fina Yodada
 PAN BLANCO
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

23 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maiz Dulce

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

24 Coditos con Tomate y Orégano ECO Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Orégano Hoja

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Vño Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vño Blanco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

25 Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Cebolla Dado Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., Jverde, coliflor, guisante, col, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Pelado

PAN INTEGRAL
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta