

**Lunes**

**24** **Potaje de Alubias Blancas con Calabacín** Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Calabacín, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

**3** **Crema de Verduras** Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín, Calabaza

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Ajo Pelado

**Patatas al Horno a la Provenzal** Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada  
**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**10** **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

**Macarrones de Maíz con Tomate** Macarrón S/ale, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**17** **Crema Hortelana** Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

**Martes**

**25** **Crema Hortelana** Patata Dado, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

**4** **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**11** **Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Calabaza, Calabacín, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

**18** **Arroz con Pisto** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

**Zanahorias al Vapor (guarnición)** Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregill

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**Miércoles**

**26** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

**Macarrones de Maíz Boloñesa** Macarrón S/ale, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**5** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

**Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras** Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Calabacín, Zanahoria Dado Eco

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**12** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Potón Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**19** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

**Patatas Guisadas con Pollo** Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**Jueves**

**27** **Crema de Calabacín** Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

**Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Sin Comino** Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada  
**Patatas Panaderas al Vapor** Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Sal Fina Yodada  
**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

**6** **Espirales de Maíz con Tomate y Orégano** Espiral S/ale S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**13** **Alubias Blancas Guisadas** Patata Dado, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**20** **Garbanzos Estofados con Verduras** Garbanzo Chico Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

**Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo** Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

**Viernes**

**28** **Arroz con Pisto** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Cebolla, Calabacín



Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

**7** **Crema de Calabaza** Calabaza, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Salmon al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregill

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

**14** **Crema de Calabacín** Calabacín, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco  
**Patatas Panaderas al Vapor** Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

**21** **Espirales de Maíz con Tomate** Espiral S/ale S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten** Pan sin gluten  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo o Fruta