

**Lunes**

**24** Potaje de Alubias Blancas ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oil.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

**31** Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

**Abadejo al Horno** Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil  
Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja  
PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

**7** Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Calabacín Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

**14**

**21** Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

**Abadejo al Horno al Limón** Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja  
PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**Martes**

**25** Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos ECO Boloñesa Farfalle Blanco Eco,anna Ecologica, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**1** Códigos ECO con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

**8** Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

**15**

**22** Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**Miércoles**

**26** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Dado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**2** Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco

Lentejas guisadas con Arroz ECO Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

**9** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lacitos ECO Boloñesa Farfalle Blanco Eco,anna Ecologica, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**16**

**23** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO  
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**Jueves**

**27** Crema de Calabacín ECO Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Zanahoria , Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco  
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**3** Garbanzos con Espinacas ECO Garbanzo, Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerro Rodaja  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

**10** Crema de Calabacín ECO Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado  
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

**17**

**24** Códigos con Tomate y Orégano ECO Tiburon, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja  
Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN BLANCO  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**Viernes**

**28** Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Olva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**4** Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Cebolla Dado Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**11** Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

**18**

**25** Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Cebolla Dado Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., J.verde, coliflor, guisante, col., Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Pelado  
PAN INTEGRAL  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta