

**Lunes**

**24** Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Calabacín

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
**Pan integral (harina integral 50%)** Banquete  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

**3** Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada  
**Pan integral (harina integral 50%)** Banquete  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

**10** **Crema Vichysoisse** Puerro Rodaja, Patata Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco

**Macarrones Integrales con Tomate y Queso** Macarron Integral, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

**Pan integral (harina integral 50%)** Banquete  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**17** Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja

**Pan integral (harina integral 50%)** Banquete  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

**Martes**

**25** Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

**Arroz Integral con Pollo al Horno y Salsa de Tomate** Arroz Integral, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco

**Pan integral (harina integral 50%)** Banquete  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

**4** **Arroz Integral con Tomate Frito** Arroz Integral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
**Pan integral (harina integral 50%)** Banquete  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**11** Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Pardina, Calabaza, Patata Dado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
**Pan integral (harina integral 50%)** Banquete  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

**18** **Arroz Integral con Pisto** Arroz Integral, Tomate Frito Eco Bib, Berenjena Cubo, Cebolla

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

**Champiñones Salteados (guarnición)** Champiñon Laminado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Perejil

**Pan integral (harina integral 50%)** Banquete  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**Miércoles**

**26** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

**Macarrones Integrales Boloñesa** Macarrones Int, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

**Pan integral (harina integral 50%)** Banquete  
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**5** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco

**Pan integral (harina integral 50%)** Banquete  
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**12** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

**Cazuela de Arroz Integral con Choco** Arroz Integral, Zanahoria Dado Eco, Poton Limpio Tacos, Agua

**Pan integral (harina integral 50%)** Banquete  
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**19** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

**Pan integral (harina integral 50%)** Banquete  
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

**Jueves**

**27** Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil  
**Pan integral (harina integral 50%)** Banquete  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

**6** **Espaguetis Integrales con Tomate y Orégano** Espagueti Integral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Orégano Hoja  
 Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

**Pan integral (harina integral 50%)** Banquete  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**13** Alubias Blancas Guisadas ECO Agua, Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
**Pan integral (harina integral 50%)** Banquete  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**20** Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
**Pan integral (harina integral 50%)** Banquete  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

**Viernes**

**28** Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Pardina, Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco



Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
**Pan integral (harina integral 50%)** Banquete  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

**7** Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Salmon al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

**Pan integral (harina integral 50%)** Banquete  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

**14** Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil  
**Pan integral (harina integral 50%)** Banquete  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

**21** **Espaguetis Integrales con Tomate** Espagueti Integral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

**Pan integral (harina integral 50%)** Banquete  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo o Fruta