

Lunes

24 Potaje de Alubias Blancas ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oil.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

31 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

7 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Calabacín Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

14

21 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Martes

25 Crema de Berenjenas Berenjena Cubo, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Macarrones Integrales Boloñesa Macarrones Int, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

1 Espaguetis Integrales con Tomate y Queso Espagueti Integral, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mlx, Aceite O.v.e. Eco

Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

8 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Arroz Integral con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Integral, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

15

22 Arroz Integral con Tomate Frito Arroz Integral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

26 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Puchero sin Arroz Garbanzo Cocido Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

PAN INTEGRAL

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

2 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco

Lentejas Guisadas con Verduras Lenteja Pardina, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

PAN INTEGRAL

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Patata + Carne + Fruta

9 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro Barra Cong, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Macarrones Integrales Boloñesa Macarrones Int, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

PAN INTEGRAL

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

16

23 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco

PAN INTEGRAL

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Jueves

27 Crema de Calabacín ECO Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Zanahoria, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

3 Garbanzos con Espinacas ECO Garbanzo, Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerro Rodaja

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

10 Crema de Calabacín ECO Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera 90% S/gluten, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

17

24 Espaguetis Integrales con Tomate y Orégano Espagueti Integral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

28 Arroz Integral con Tomate Frito Arroz Integral, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Olva Virgen Extra, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

4 Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Cebolla Dado Eco

Cazuela de Arroz Integral con Choco Arroz Integral, Zanahoria Dado Eco, Poton Limpio Tacos, Agua

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

11 Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

18

25 Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Cebolla Dado Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Menestra al Vapor (guarnición) Zanah., Jverde, coliflor, guisante, col, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Pelado

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta