

Lunes

16 **Potaje de Alubias Blancas** Patata Dado, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

6 **Crema de Verduras** Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

FESTIVO
 Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

13 **Potaje de Alubias Blancas con Calabacín** Alubia Blanca, Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo A.coli.

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

20 **Crema de Verduras** Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
Patatas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Martes

17 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Macarrones de Maíz Boloñesa Macarron S/ale 500g_san Mills, Tomate Frito, Pollo Picada, Aceite O.v.e. Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

7 **Espaguetis de Maíz con Tomate** Espagueti Maíz 500g_san Mills, Tomate Frito, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
 Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

14 **Crema Hortelana** Patata Dado, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito, Tomate Triturado

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

21 **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

18 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Cocido, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
 Puchero Patata Dado, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X4_danone

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

8 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco
Dados de Pavo al Horno Pavo Dado_procavi, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X4_danone

Cena: Patata + Carne + Fruta

15 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Cocido, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Macarrones de Maíz Boloñesa Macarron S/ale 500g_san Mills, Tomate Frito, Pollo Picada, Aceite O.v.e. Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X4_danone

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

22 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X4_danone

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Jueves

19 **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

9 **Garbanzos con Espinacas Sin Comino** Garbanzo, Patata Dado, Espinacas, Zanahoria Dado

Contramuslo de Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerro Rodaja

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

16 **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Sin Comino Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja 1kg - Serhos

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

23 **Espaguetis de Maíz con Tomate y Orégano** Espagueti Maíz 500g_san Mills, Tomate Frito, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja 1kg - Serhos
Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco
 Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

20 **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete, Aceite Oliva Virgen Extra 5l_mueloliva, Vino Blanco, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

10 **Crema de Calabaza** Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

17 **Arroz con Pisto** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

24 **Crema de Calabaza** Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta