

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE)</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12P, 34L, 50HC</p>	<p>2</p> <p>CREMA DE PATATA Y CALABACÍN ECOLÓGICA</p> <p>0</p> <p>ALBÓNDIGAS DE POLLO GUIADAS EN SALSA (PATATA, CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,3KCAL 14P, 30L, 53HC</p>	<p>3</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>518,11KCAL 15P 30L 55HC</p>	<p>4</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ ECOLÓGICAS (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>518,11KCAL 15P 30L 55HC</p>	<p>5</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>MERLUZA HORNEADA A LA ROTEÑA (ZANAHORIA, PIMIENTO, CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC</p>
<p>8</p> <p>GUIZO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECOLÓGICO (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO)</p> <p>PECHUGA DE PAVO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,8KCAL 15P, 33L, 50HC</p>	<p>9</p> <p>ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>ABADEJO HORNEADO A LA HORTELANA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,3KCAL 14P, 30L, 53HC</p>	<p>10</p> <p>FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS</p> <p>0</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,8KCAL 15P, 33L, 50HC</p>	<p>11</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS</p> <p>0</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>596,5KCAL 15P, 30L, 53HC</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE PATATA CON VERDURAS ECOLÓGICA (ZANAHORIA, CALABACÍN, BRÓCOLI)</p> <p>ESTOFADO DE CERDO CON PATATA Y TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,5KCAL 15P, 30L, 53HC</p>
<p>15</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA (ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA)</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12P, 34L, 50HC</p>	<p>16</p> <p>ARROZ A LA MARINERA (TOMATE, GUISANTE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDIA VERDE, BACALAO Y MEJILLONES)</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,3KCAL 14P, 30L, 53HC</p>	<p>17</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS ECOLÓGICA (PATATA, ZANAHORIA, CALABACIN, JUDIA VERDE, GUISANTE)</p> <p>POLLO ASADO PROVENZAL</p> <p>0</p> <p>PATATA PARISINA NOISSETTE HORNEADA CON AOVE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>518,11KCAL 15P 30L 55HC</p>	<p>18</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ACEITUNA</p> <p>0</p> <p>CAZUELA DE PATATAS GUIADAS CON CABALLA (TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA, AJO)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>518,11KCAL 15P 30L 55HC</p>	<p>19</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>MERLUZA CON ZANAHORIA Y PATATA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC</p>
<p>22</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>596,6KCAL 12P, 34L, 50HC</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA</p> <p>0</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA (TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS)</p> <p>PATATA ASADA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,3KCAL 14P, 30L, 53HC</p>	<p>24</p> <p>GARBANZOS CON VERDURAS</p> <p>0</p> <p>PECHUGA DE PAVO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>518,11KCAL 15P 30L 55HC</p>	<p>25</p> <p>ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>ABADEJO HORNEADO CON CEBOLLA EN SALSA VERDE (CEBOLLA, GUISANTES)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>518,11KCAL 15P 30L 55HC</p>	<p>26</p> <p>SOPA SIN GLUTEN</p> <p>0</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC</p>
<p>29</p>	<p>30</p>			