

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Lunes	iviartes	ivilercoles	Jueves	Vierries
				1
				ARROZ EN AMARILLO CON VERDURAS REHOGADAS
				(TOMATE, JUDÍA VERDE, PIMIENTO, CALABACÍN, GUISANTE, ZANAHORIA)
				POLLO AL HORNO
				0
				ENSALADA DE TOMATE
				PAN SIN GLUTEN Y AGUA
				FRUTA DE TEMPORADA
				593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC
4	5	6	7	8
FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS	CREMA DE PATATA CON VERDURAS ECOLÓGICA	PUCHERO DE GARBANZOS CON ARROZ, PATATA, JUDIA VERDE, CEBOLLA, ZANAHORIA Y CALABAZA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ	ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS
0	(ZANAHORIA, CALABACÍN, BRÓCOLI)	O CALABAZA	0	(JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE)
PECHUGA DE PAVO AL HORNO	ESTOFADO DE CERDO CON PATATA Y TOMATE	POLLO AL HORNO	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	PECHUGA DE PAVO AL HORNO
0	0	POLLO AL HORNO 0	PASTA SIN GLOTEN CON TOMATE 0	PECHOGA DE PAVO AL HORNO 0
ENSALADA DE LECHGA, TOMATE, ESPÁRRAGO	0	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	0	0
PAN SIN GLUTEN Y AGUA	PAN SIN GLUTEN Y AGUA	PAN SIN GLUTEN Y AGUA	PAN SIN GLUTEN Y AGUA	PAN SIN GLUTEN Y AGUA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
562KCAL 15P, 29L, 55HC	530KCAL 17P, 32L, 51HC	562KCAL 15P, 29L, 55HC	596,5KCAL 15P, 30L, 53HC	596,5KCAL 15P, 30L, 53HC
11	12	13	14	15
LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA	ARROZ CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ	CREMA DE HORTALIZAS ECOLÓGICA
(ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA)	0	0	0	(PATATA, ZANAHORIA, CALABACIN, JUDIA VERDE, GUISANTE)
POLLO AL HORNO	PECHUGA DE PAVO AL HORNO	LOMO DE CERDO AL HORNO	PATATAS EN AMARILLO CON PAVO	POLLO ASADO PROVENZAL
0	0	0	0	0
ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE	0	0	PATATA PARISINA NOISSETE HORNEADA CON AOVE
PAN SIN GLUTEN Y AGUA	PAN SIN GLUTEN Y AGUA	PAN SIN GLUTEN Y AGUA	PAN SIN GLUTEN Y AGUA	PAN SIN GLUTEN Y AGUA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
597KCAL 17P, 30L, 53HC	530KCAL 17P, 32L, 51HC	570KCAL 15P, 32L, 53HC	570KCAL 15P, 32L, 53HC	593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC
18	19	20	21	22
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	CREMA DE PATATA, ROMANESCO Y QUINOA	GUISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECOLÓGICO	ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE	SOPA SIN GLUTEN
0	0	(PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO)	0	0
PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA	PECHUGA DE PAVO AL HORNO	POLLO AL HORNO	LOMO DE CERDO AL HORNO
0	(TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS)	0	0	0
0	PATATA ASADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	0	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
PAN SIN GLUTEN Y AGUA	PAN SIN GLUTEN Y AGUA	PAN SIN GLUTEN Y AGUA	PAN SIN GLUTEN Y AGUA	PAN SIN GLUTEN Y AGUA
FRUTA DE TEMPORADA 597KCAL 17P, 30L, 53HC	FRUTA DE TEMPORADA 530KCAL 17P, 32L, 51HC	FRUTA DE TEMPORADA 570KCAL 15P, 32L, 53HC	FRUTA DE TEMPORADA 570KCAL 15P, 32L, 53HC	FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC
		27		
25	26	27	28	29
L	1	1		