

| Lunes                                                                                                                                                                                                                   | Martes                                                                                                                                                                                                                                                         | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                 | Jueves                                                                                                                                                                                                                            | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                   | <p>1</p> <p>ARROZ EN AMARILLO CON VERDURAS REHOGADAS<br/>(TOMATE, JUDÍA VERDE, PIMIENTO, CALABACÍN, GUISANTE, ZANAHORIA)<br/>ABADEJO AL HORNO<br/>0<br/>ENSALADA DE TOMATE<br/>PAN BLANCO Y AGUA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC</p>           |
| <p>4</p> <p>FIDEOS SIN GLUTEN CON VERDURAS<br/>0<br/>PECHUGA DE PAVO AL HORNO<br/>0<br/>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO<br/>PAN BLANCO Y AGUA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>602,8KCAL 15P, 33L, 50HC</p>            | <p>5</p> <p>CREMA DE PATATA CON VERDURAS ECOLÓGICA<br/>(ZANAHORIA, CALABACÍN, BRÓCOLI)<br/>ESTOFADO DE CERDO CON PATATA Y TOMATE<br/>0<br/>0<br/>PAN BLANCO Y AGUA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>597,3KCAL 14P, 30L, 53HC</p>                                     | <p>6</p> <p>PUCHERO DE GARBANZOS CON ARROZ, PATATA, JUDIA VERDE, CEBOLLA, ZANAHORIA Y CALABAZA<br/>0<br/>ABADEJO AL HORNO<br/>0<br/>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA<br/>PAN BLANCO Y AGUA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>602,8KCAL 15P, 33L, 50HC</p> | <p>7</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ<br/>0<br/>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE<br/>0<br/>0<br/>PAN BLANCO Y AGUA<br/>YOGUR<br/>596,5KCAL 15P, 30L, 53HC</p>                                              | <p>8</p> <p>ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS<br/>(JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE)<br/>ABADEJO HORNEADO A LA HORTELANA<br/>0<br/>0<br/>PAN BLANCO Y AGUA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>596,5KCAL 15P, 30L, 53HC</p>                                               |
| <p>11</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA<br/>(ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA)<br/>ABADEJO AL HORNO<br/>0<br/>ENSALADA DE TOMATE<br/>PAN BLANCO Y AGUA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>596,6KCAL 12P, 34L, 50HC</p> | <p>12</p> <p>ARROZ A LA MARINERA<br/>(TOMATE, GUISANTE, CEBOLLA, PIMIENTO, JUDIA VERDE, BACALAO Y MEJILLONES)<br/>QUESO FRESCO<br/>0<br/>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS<br/>PAN BLANCO Y AGUA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>597,3KCAL 14P, 30L, 53HC</p> | <p>13</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE<br/>0<br/>MERLUZA HORNEADA A LA BILBAÍNA<br/>(TOMATE, PATATA, PIMIENTO, AJO)<br/>0<br/>PAN BLANCO Y AGUA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>518,11KCAL 15P 30L 55HC</p>                                                  | <p>14</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS<br/>0<br/>CAZUELA DE PATATAS GUIADAS CON CABALLA<br/>(TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA, AJO)<br/>0<br/>PAN BLANCO Y AGUA<br/>YOGUR<br/>518,11KCAL 15P 30L 55HC</p> | <p>15</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS ECOLÓGICA<br/>(PATATA, ZANAHORIA, CALABACIN, JUDIA VERDE, GUISANTE)<br/>POLLO ASADO PROVENZAL<br/>0<br/>PATATA PARISINA NOISSETTE HORNEADA CON AOVE<br/>PAN BLANCO Y AGUA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC</p> |
| <p>18</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA<br/>0<br/>PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE<br/>0<br/>0<br/>PAN BLANCO Y AGUA<br/>YOGUR<br/>596,6KCAL 12P, 34L, 50HC</p>                                       | <p>19</p> <p>CREMA DE PATATA, ROMANESCO Y QUINOA<br/>0<br/>HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSAS<br/>(TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS)<br/>PATATA ASADA<br/>PAN BLANCO Y AGUA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>597,3KCAL 14P, 30L, 53HC</p>                                       | <p>20</p> <p>GUIISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECOLÓGICO<br/>(PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO)<br/>PECHUGA DE PAVO AL HORNO<br/>0<br/>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ<br/>PAN BLANCO Y AGUA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>518,11KCAL 15P 30L 55HC</p>  | <p>21</p> <p>ARROZ COCIDO ECO CON SALSAS DE TOMATE<br/>0<br/>ABADEJO HORNEADO CON CEBOLLA EN SALSAS VERDES<br/>(CEBOLLA, GUISANTES)<br/>0<br/>PAN BLANCO Y AGUA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>518,11KCAL 15P 30L 55HC</p>            | <p>22</p> <p>SOPA SIN GLUTEN<br/>0<br/>POLLO AL HORNO<br/>0<br/>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA<br/>PAN BLANCO Y AGUA<br/>FRUTA DE TEMPORADA<br/>593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC</p>                                                                              |
| <p>25</p>                                                                                                                                                                                                               | <p>26</p>                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>27</p>                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>28</p>                                                                                                                                                                                                                         | <p>29</p>                                                                                                                                                                                                                                                           |