



"50" baja en citricos, conservantes, PLV, embutidos

noviembre-23

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>1 RECOMENDACIÓN FESTIVO</b> CODITOS COCIDOS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>600KCAL 15P 30L 54HC</b>	<b>2</b> GARBANZOS CON VERDURAS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>600KCAL 15P 30L 54HC</b>	<b>3</b> ARROZ COCIDO 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>663,96KCAL 14,89P 27,48L 54,59HC</b>
<b>6</b> CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA 0 POLLO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC</b>	<b>7</b> MACARRONES COCIDOS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC</b>	<b>8</b> SOPA DE AVE CON PASTA ECO (CEBOLLA, ZANAHORIA, PATATA, POLLO) MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC</b>	<b>9</b> ALUBIAS CON VERDURAS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADAUR <b>623,93KCAL 13,84P 28,85L 55,24HC</b>	<b>10</b> ARROZ COCIDO 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>623,93KCAL 13,84P 28,85L 55,24HC</b>
<b>13</b> LENTEJAS CON VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>677,32KCAL 14,30P 32,04L 54,01HC</b>	<b>14</b> CODITOS COCIDOS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC</b>	<b>15</b> CREMA DE ZANAHORIA 0 POLLO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>600KCAL 15P 30L 54HC</b>	<b>16</b> PATATA ASADA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>600KCAL 15P 30L 54HC</b>	<b>17</b> ARROZ COCIDO 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>663,96KCAL 14,89P 27,48L 54,59HC</b>
<b>20</b> ALUBIAS CON VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>677,32KCAL 14,30P 32,04L 54,01HC</b>	<b>21</b> ARROZ COCIDO 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC</b>	<b>22</b> CREMA DE ZANAHORIA 0 POLLO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>600KCAL 15P 30L 54HC</b>	<b>23</b> PATATA ASADA 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>600KCAL 15P 30L 54HC</b>	<b>24</b> ESPIRALES COCIDOS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>663,96KCAL 14,89P 27,48L 54,59HC</b>
<b>27</b> GARBANZOS CON VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC</b>	<b>28</b> PATATA ASADA 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC</b>	<b>29</b> CODITOS COCIDOS 0 POLLO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC</b>	<b>30</b> CREMA DE ZANAHORIA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA <b>623,93KCAL 13,84P 28,85L 55,24HC</b>	