

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 ESPINACAS SALTEADAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC
4 LENTEJAS CON VERDURAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC	5 BRÓCOLI REHOGADO 0 POLLO ASADO PROVENZAL 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 524,59KCAL 12,5P 31L 55HC	6 RECOMENDACIÓN FESTIVO GUISANTES SALTEADOS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 ENSALADA DE REPOLLO, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 459KCAL 19P 36L 44HC	7 RECOMENDACIÓN FESTIVO PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC	8 RECOMENDACIÓN FESTIVO JUDIAS VERDES SALTEADAS 0 CABALLA AL HORNO CON PATATA (TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA, AJO) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC
11 GUISANTES SALTEADOS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 497,7KCAL 12P, 34L, 51HC	12 JUDIAS VERDES SALTEADAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 524,59KCAL 12,5P 31L 55HC	13 ALUBIAS CON VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 447KCAL 15P 29L 56HC	14 BRÓCOLI REHOGADO 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 447KCAL 15P 29L 56HC	15 JUDIAS VERDES SALTEADAS 0 POLLO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC
18 JUDIAS VERDES SALTEADAS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 497,7KCAL 12P, 34L, 51HC	19 GUISANTES SALTEADOS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 524,59KCAL 12,5P 31L 55HC	20 GARBANZOS CON VERDURAS 0 POLLO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 447KCAL 15P 29L 56HC	21 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, PIMIENTO Y ACEITUNA 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 447KCAL 15P 29L 56HC	22 JUDIAS VERDES SALTEADAS 0 POLLO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC
25 VACACIONES DE NAVIDAD	26 VACACIONES DE NAVIDAD	27 VACACIONES DE NAVIDAD	28 VACACIONES DE NAVIDAD	29 VACACIONES DE NAVIDAD