

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 RECOMENDACIÓN FESTIVO PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 MERLUZA GUISADA EN SALSA VERDE CON PATATA, CEBOLLA, ESPINADA Y GUISANTE 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 447KCAL 15P 29L 56HC	2 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ Y ACEITUNAS 0 GARBANZOS CON VERDURAS 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 447KCAL 15P 29L 56HC	3 ESPINACAS SALTEADAS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC
6 PURÉ DE PATATAS 0 POLLO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC	7 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 524,59KCAL 12,5P 31L 55HC	8 JUDIAS VERDES SALTEADAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 459KCAL 19P 36L 44HC	9 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO Y MAIZ 0 ALUBIAS CON VERDURAS 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC	10 GUISANTES SALTEADOS 0 MERLUZA A LA BILBAÍNA (TOMATE, PATATA, PIMIENTO, AJO) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC
13 LENTEJAS CON VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 497,7KCAL 12P, 34L, 51HC	14 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 524,59KCAL 12,5P 31L 55HC	15 BRÓCOLI REHOGADO 0 POLLO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 447KCAL 15P 29L 56HC	16 GUISANTES SALTEADOS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 447KCAL 15P 29L 56HC	17 ESPINACAS SALTEADAS 0 CABALLA AL HORNO CON PATATA (TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA, AJO) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC
20 ALUBIAS CON VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 497,7KCAL 12P, 34L, 51HC	21 JUDIAS VERDES SALTEADAS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 524,59KCAL 12,5P 31L 55HC	22 GUISANTES SALTEADOS 0 POLLO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 447KCAL 15P 29L 56HC	23 BRÓCOLI REHOGADO 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 447KCAL 15P 29L 56HC	24 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC
27 GARBANZOS CON VERDURAS 0 POLLO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC	28 GUISANTES SALTEADOS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 524,59KCAL 12,5P 31L 55HC	29 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, PIMIENTO Y ACEITUNA 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 459KCAL 19P 36L 44HC	30 CREMA DE PATATA Y CALABACÍN ECOLÓGICA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC	