



"50" BAJA EN CÍTRICOS, CONSERVANTES, PLV, EMBUTIDOS

octubre-23

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 ARROZ COCIDO 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 677,32KCAL 14,30P 32,04L 54,01HC	3 CODITOS COCIDOS 0 POLLO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC	4 CREMA DE ZANAHORIA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 600KCAL 15P 30L 54HC	5 PATATA ASADA 0 POLLO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 600KCAL 15P 30L 54HC	6 GARBANZOS CON VERDURAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 663,96KCAL 14,89P 27,48L 54,59HC
9 MACARRONES COCIDOS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC	10 SOPA DE AVE CON PASTA ECO (CEBOLLA, ZANAHORIA, PATATA, POLLO) ABADEJO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC	11 ALUBIAS CON VERDURAS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC	12 RECOMENDACIÓN FESTIVO ARROZ COCIDO 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 623,93KCAL 13,84P 28,85L 55,24HC	13 CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA 0 POLLO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 623,93KCAL 13,84P 28,85L 55,24HC
16 CODITOS COCIDOS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 677,32KCAL 14,30P 32,04L 54,01HC	17 ARROZ COCIDO 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC	18 CREMA DE ZANAHORIA 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 600KCAL 15P 30L 54HC	19 LENTEJAS CON VERDURAS 0 POLLO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 600KCAL 15P 30L 54HC	20 PATATA ASADA 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 663,96KCAL 14,89P 27,48L 54,59HC
23 ALUBIAS CON VERDURAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 677,32KCAL 14,30P 32,04L 54,01HC	24 CREMA DE ZANAHORIA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC	25 ARROZ COCIDO 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 600KCAL 15P 30L 54HC	26 ESPIRALES COCIDOS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 600KCAL 15P 30L 54HC	27 PATATAS CON VERDURAS (ZANAHORIA, PIMIENTO) MERLUZA AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 663,96KCAL 14,89P 27,48L 54,59HC
30 PATATA ASADA 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC	31 CREMA DE ZANAHORIA 0 POLLO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC			