

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10 MACARRONES ECO CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA 0 TORTILLA FRANCESA 0 ENSALADA DE TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC	11 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA 0 ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON CHORIZO (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, CHORIZO) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,3KCAL 14P, 30L, 53HC	12 CREMA DE PATATA Y CALABACÍN ECOLÓGICA 0 POLLO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC	13 ARROZ CON TOMATE 0 QUESO FRESCO 0 GUARNICIÓN DE BRÓCOLI ALIÑADO PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC	14 SOPA DE AVE CON PASTA ECO (CEBOLLA, ZANAHORIA, PATATA, POLLO) SALCHICHAS DE POLLO AL HORNO CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC
17 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS 0 MACARRONES CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC	18 CREMA DE PATATA, CALABAZA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA 0 HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA (TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,3KCAL 14P, 30L, 53HC	19 LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA (ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA) MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC	20 CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA, TOMATE) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC	21 ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC
24 PUCHERO DE GARBANZOS CON ARROZ, PATATA, JUDIA VERDE, CEBOLLA, ZANAHORIA Y CALABAZA 0 QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC	25 CREMA DE HORTALIZAS ECOLÓGICA (PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, JUDIA VERDE, GUISANTE) ALBÓNDIGAS DE POLLO GUISADAS EN SALSA (PATATA, CEBOLLA, TOMATE) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,3KCAL 14P, 30L, 53HC	26 ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE) TORTILLA DE PATATA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC	27 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ACEITUNA 0 PATATAS EN AMARILLO CON PAVO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC	28 MACARRONES ECOLÓGICOS CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC