

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p>1</p> <p>SOPA DE AVE CON PASTA ECO (CEBOLLA, ZANAHORIA, PATATA, POLLO) TORTILLA DE PATATA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>2</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO</p> <p>0</p> <p>CODITOS ECO CON SALSA DE TOMATE Y DORADA (TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, DORADA)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>3</p> <p>CREMA DE PATATA Y CALABACÍN ECOLÓGICA</p> <p>0</p> <p>SALMÓN AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>6</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA (ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA) PAVO HORNEADO CON PATATA Y TOMATE (CEBOLLA, ESPECIAS)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL</p>	<p>7</p> <p>ARROZ MARINERO (CEBOLLA, PIMIENTO, GUISANTE, JUDÍA VERDE, BACALAO, DORADA)</p> <p>LOMO DE CERDO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL</p>	<p>8</p> <p>CAZUELA DE PATATAS CON PUERRO (TOMATE, CEBOLLA) MERLUZA HORNEADA A LA ROTÉÑA (ZANAHORIA, PIMIENTO, CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>9</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON CHORIZO (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, CHORIZO)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>10</p> <p>MACARRONES ECOLÓGICOS CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>0</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>13</p> <p>ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL</p>	<p>14</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>CODITOS CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL</p>	<p>15</p> <p>CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA, TOMATE) MERLUZA CON ZANAHORIA Y PATATA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>16</p> <p>GUIZO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECOLÓGICAS (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) MEDIAS LUNAS DE HUEVO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>17</p> <p>CREMA DE PATATA, CALABAZA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA</p> <p>0</p> <p>HAMBURGUESA (POLLO) EN SALSA (TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>20</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA (ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA) LOMO DE CERDO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL</p>	<p>21</p> <p>SOPA DE AVE CON PASTA ECO (CEBOLLA, ZANAHORIA, PATATA, POLLO) MERLUZA HORNEADA A LA ROTÉÑA</p> <p>(ZANAHORIA, PIMIENTO, CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL</p>	<p>22</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>MACARRONES ECO CON SALSA DE TOMATE Y DORADA (TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, DORADA)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE PATATA Y CALABACÍN ECOLÓGICA</p> <p>0</p> <p>ALBÓNDIGAS DE POLLO GUISADAS EN SALSA (PATATA, CEBOLLA, TOMATE)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>24</p> <p>ARROZ COCIDO ECO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>TORTILLA DE PATATA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>27 RECOMENDACIÓN FESTIVO</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO</p> <p>0</p> <p>CODITOS CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>28 RECOMENDACIÓN FESTIVO</p> <p>GUIZO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECOLÓGICAS (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) HAMBURGUESA DE JIBIA EN SALSA (TOMATE, PATATA)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL</p>			