

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 RECOMENDACIÓN FESTIVO GUIZO DE ALUBIAS ECOLÓGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC	2 CREMA DE PATATA CON VERDURAS ECOLÓGICA (ZANAHORIA, CALABACÍN, BRÓCOLI) ALBÓNDIGAS DE POLLO GUIADAS EN SALSA (PATATA, CEBOLLA, TOMATE) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC	3 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ 0 MACARRONES CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC	4 ARROZ EN AMARILLO CON VERDURAS REHOGADAS ECOLÓGICO (TOMATE, JUDÍA VERDE, PIMIENTO, CALABACÍN, GUISANTE, ZANAHORIA) TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC
7 FIDEUÁ A LA HORTELANA ECOLÓGICA (TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC	8 ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE 0 QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,3KCAL 14P, 30L, 53HC	9 CAZUELA DE LENTEJAS ECOLÓGICAS CON ARROZ (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA) HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA (TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC	10 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y REMOLACHA 0 PATATAS EN AMARILLO CON PAVO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC	11 CREMA DE BRÓCOLI Y PATATA ECOLÓGICA 0 TORTILLA DE PATATA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC
14 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS 0 LENTEJAS A LA EXTREMEÑA CON CHORIZO ECOLÓGICAS (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, CHORIZO) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC	15 CODITOS ECOLÓGICOS CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA 0 TORTILLA FRANCESA 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 597,3KCAL 14P, 30L, 53HC	16 CREMA DE PATATA, CALABAZA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA 0 DADOS DE PECHUGUITAS DE POLLO GUIADAS CON ARROZ PILAF (TOMATE, ESPECIAS) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC	17 PUCHERO DE GARBANZOS CON ARROZ ECOLÓGICO (PATATA, JUDÍA VERDE, CEBOLLA, ZANAHORIA) HUEVOS CON RATATOUILLE (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, CALABAZA, ZANAHORIA, REPOLLO, BERENJENA, PIMIENTO) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC	18 SOPA DE AVE CON PASTA ECO (CEBOLLA, ZANAHORIA, PATATA, POLLO) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC
21 ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICAS (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE, GUISANTE) TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC	22 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ACEITUNA 0 MACARRONES ECO CON SALSA DE TOMATE Y TERNERA (TOMATE, CEBOLLA, CARNE DE TERNERA) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,3KCAL 14P, 30L, 53HC	23 CREMA DE PATATA Y CALABACÍN ECOLÓGICA 0 ALBÓNDIGAS DE POLLO GUIADAS EN SALSA (PATATA, CEBOLLA, TOMATE) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC	24 LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA (ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA) QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC	25 CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURA Y POLLO (TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, CARNE DE POLLO) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC
28 SOPA DE AVE CON PASTA ECO (CEBOLLA, ZANAHORIA, PATATA, POLLO) TORTILLA DE PATATA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC	29 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ 0 CHOP SUEY DE VERDURAS CON POLLO (TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO, REPOLLO, CARNE DE POLLO) 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC	30 CREMA DE PATATA CON VERDURAS ECOLÓGICA (ZANAHORIA, CALABACÍN, BRÓCOLI) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC		