

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b></p> <p>GUISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECOLÓGICAS (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE)</p> <p>PASTEL DE POLLO Y PUERRO (PATATA, HUEVO, TOMATE)</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p><b>4</b></p> <p>CREMA DE PATATA Y BRÓCOLI ECO</p> <p>0</p> <p>MEDALLÓN DE PAVO EN SALSA DE QUINOA (TOMATE, CEBOLLA)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL</p>	<p><b>5</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>CODITOS CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p><b>6</b></p> <p>SOPA DE AVE CON PASTA ECO (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO)</p> <p>MERLUZA A LA HORTELANA (PATATA, ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, JUDÍA VERDE)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,3KCAL 14%P, 34%L, 5,8g AGS, 51%HC 17,7 g Az, 5,1 g SAL</p>	<p><b>7</b></p> <p>ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>TORTILLA DE PATATA</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR DE SOJA</p> <p>596,3KCAL 14%P, 34%L, 5,8g AGS, 51%HC 17,7 g Az, 5,1 g SAL</p>
<p><b>10</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA EXTREMEÑA CON CHORIZO (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, CHORIZO)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL</p>	<p><b>11</b></p> <p>ESPIRALES ECOLÓGICOS CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>0</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL</p>	<p><b>12 RECOMENDACIÓN FESTIVO</b></p> <p>CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURAS (PIMIENTO, ZANAHORIA, TOMATE)</p> <p>SALMÓN AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p><b>13</b></p> <p>ARROZ MARINERO (BACALAO, PIMIENTO, GUISANTE, CEBOLLA, JUDÍA VERDE)</p> <p>LOMO DE CERDO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR DE SOJA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p><b>14</b></p> <p>CREMA DE HORTALIZAS ECOLÓGICA (PATATA, ZANAHORIA, CALABACIN, JUDIA VERDE, GUISANTE)</p> <p>HAMBURGUESA (POLLO) EN SALSA (TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p><b>17</b></p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS CON FIDEOS ECOLÓGICAS (ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA)</p> <p>MEDIAS LUNAS DE HUEVO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL</p>	<p><b>18</b></p> <p>SOPA DE AVE CON PASTA ECO (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO)</p> <p>MERLUZA CON ZANAHORIA Y PATATA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL</p>	<p><b>19</b></p> <p>ARROZ CALDOSO CON VERDURAS ECOLÓGICAS (CEBOLLA, ZANAHORIA, TOMATE, PIMIENTO, BRÓCOLI)</p> <p>TORTILLA DE PATATA</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p><b>20</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>PATATAS EN AMARILLO CON PALOMETA (TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR DE SOJA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p><b>21</b></p> <p>CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA</p> <p>0</p> <p>LAGRIMITAS DE POLLO ENCEBOLLADAS (TOMATE, ESPECIAS)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p><b>24</b></p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>0</p> <p>PAVO HORNEADO CON PATATA Y TOMATE (CEBOLLA, ESPECIAS)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR DE SOJA</p> <p>540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL</p>	<p><b>25</b></p> <p>CAZUELA DE LENTEJAS ECOLÓGICAS CON ARROZ (PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>LOMO DE CERDO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL</p>	<p><b>26</b></p> <p>ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>POLLO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p><b>27</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO</p> <p>0</p> <p>CODITOS CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p><b>28</b></p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS ECOLÓGICO</p> <p>0</p> <p>HAMBURGUESA DE JIBIA EN SALSA (TOMATE, PATATA)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p><b>31</b></p> <p>SOPA DE AVE CON PASTA ECO (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO)</p> <p>MERLUZA A LA HORTELANA (PATATA, ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, JUDÍA VERDE)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL</p>				