

| Lunes   | Martes  | Miércoles  | Jueves   | Viernes   |
|---|---|--|--|---|
| <p><b>3</b></p> <p>GUIZO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECOLÓGICAS<br/>(PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE)</p> <p>PASTEL DE POLLO Y PUERRO<br/>(PATATA, HUEVO, TOMATE)</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL</p> | <p><b>4</b></p> <p>CREMA DE PATATA Y BRÓCOLI ECO</p> <p>0</p> <p>MEDALLÓN DE PAVO EN SALSA DE QUINOA<br/>(TOMATE, CEBOLLA)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>529 KCAL 13%P, 34%L, 4 g AGS, 53%HC 6,7 g Az, 4g SAL</p>  | <p><b>5</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>CODITOS CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL</p>   | <p><b>6</b></p> <p>SOPA DE AVE CON PASTA ECO<br/>(PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO)</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,3KCAL 14%P, 34%L, 5,8g AGS, 51%HC 17,7 g Az, 5,1 g SAL</p>   | <p><b>7</b></p> <p>ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>TORTILLA DE PATATA</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,3KCAL 14%P, 34%L, 5,8g AGS, 51%HC 17,7 g Az, 5,1 g SAL</p>   |
| <p><b>10</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA EXTREMEÑA CON CHORIZO<br/>(PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, CHORIZO)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>550KCAL 17%P, 29%L, 2 g AGS, 53%HC 4 g Az, 3 g SAL</p>   | <p><b>11</b></p> <p>ESPIRALES ECOLÓGICOS CON SALSA DE TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>0</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>529 KCAL 13%P, 34%L, 4 g AGS, 53%HC 6,7 g Az, 4g SAL</p>                | <p><b>12 RECOMENDACIÓN FESTIVO</b></p> <p>CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURAS<br/>(PIMIENTO, ZANAHORIA, TOMATE)</p> <p>POLLO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>  | <p><b>13</b></p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>        | <p><b>14</b></p> <p>CREMA DE HORTALIZAS ECOLÓGICA<br/>(PATATA, ZANAHORIA, CALABACIN, JUDIA VERDE, GUISANTE)</p> <p>HAMBURGUESA (POLLO) EN SALSA<br/>(TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p> |
| <p><b>17</b></p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS CON FIDEOS ECOLÓGICAS<br/>(ZANAHORIA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA)</p> <p>MEDIAS LUNAS DE HUEVO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>550KCAL 17%P, 29%L, 2 g AGS, 53%HC 4 g Az, 3 g SAL</p>  | <p><b>18</b></p> <p>SOPA DE AVE CON PASTA ECO<br/>(PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO)</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>529 KCAL 13%P, 34%L, 4 g AGS, 53%HC 6,7 g Az, 4g SAL</p>   | <p><b>19</b></p> <p>ARROZ CALDOSO CON VERDURAS ECOLÓGICAS<br/>(CEBOLLA, ZANAHORIA, TOMATE, PIMIENTO, BRÓCOLI)</p> <p>TORTILLA DE PATATA</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p> | <p><b>20</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>PATATAS EN AMARILLO CON PAVO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>      | <p><b>21</b></p> <p>CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA</p> <p>0</p> <p>LAGRIMITAS DE POLLO ENCEBOLLADAS<br/>(TOMATE, ESPECIAS)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>   |
| <p><b>24</b></p> <p>CREMA DE PATATA CON MANZANA REINETA</p> <p>0</p> <p>PAVO HORNEADO CON PATATA Y TOMATE<br/>(CEBOLLA, ESPECIAS)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>550KCAL 17%P, 29%L, 2 g AGS, 53%HC 4 g Az, 3 g SAL</p>   | <p><b>25</b></p> <p>CAZUELA DE LENTEJAS ECOLÓGICAS CON ARROZ<br/>(PATATA, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>529 KCAL 13%P, 34%L, 4 g AGS, 53%HC 6,7 g Az, 4g SAL</p> | <p><b>26</b></p> <p>ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>LOMO DE CERDO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>   | <p><b>27</b></p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO</p> <p>0</p> <p>CODITOS CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p> | <p><b>28</b></p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS ECOLÓGICO</p> <p>0</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>   |
| <p><b>31</b></p> <p>SOPA DE AVE CON PASTA ECO<br/>(PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO)</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>550KCAL 17%P, 29%L, 2 g AGS, 53%HC 4 g Az, 3 g SAL</p>  |   |  |  |   |