

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|--|---|
| 2 SALTEADO DE VERDURAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 424,21KCAL 16,30P 34,96L 48,60HC | 3 BRÓCOLI REHOGADO 0 MERLUZA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 422,38KCAL 19,66P 34,24L 47,85HC | 4 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 430,44KCAL 14P 37L 48HC | 5 ESPINACAS SALTEADAS 0 POLLO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 422,38KCAL 19,66P 34,24L 47,85HC | 6 SALTEADO DE VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 35L 45HC |
| 9 ESPINACAS SALTEADAS 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 ENSALADA DE ZANAHORIA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 424,21KCAL 16,30P 34,96L 48,60HC | 10 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 407KCAL 17,2P 33,01L 49,50HC | 11 SALTEADO DE VERDURAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 459KCAL 17,2P 33,01L 50HC | 12 BRÓCOLI REHOGADO 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 35L 45HC | 13 ESPINACAS SALTEADAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 410,93KCAL 17,82P 33,01L 49,50HC |
| 16 BRÓCOLI REHOGADO 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 35L 45HC | 17 SALTEADO DE VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 36L 44HC | 18 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 430,44KCAL 14P 37L 48HC | 19 ESPINACAS SALTEADAS 0 POLLO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 430,44KCAL 14P 37L 48HC | 20 BRÓCOLI REHOGADO 0 POLLO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 422,38KCAL 19,66P 34,24L 47,85HC |
| 23 ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 410,93KCAL 17,82P 33,01L 49,50HC | 24 SALTEADO DE VERDURAS 0 POLLO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 417KCAL 19P 36L 44HC | 25 ESPINACAS SALTEADAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 447KCAL 17P 33L 50HC | 26 BRÓCOLI REHOGADO 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 410,44KCAL 14P 37L 48HC | 27 SALTEADO DE VERDURAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 410,44KCAL 14P 37L 48HC |
| 30 SALTEADO DE VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 424,21KCAL 16,30P 34,96L 48,60HC | 31 BROCOLI REHOGADO 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 422,38KCAL 19,66P 34,24L 47,85HC | | | |