

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>MACARRONES A LA ITALIANA (TOMATE Y CEBOLLA) MERLUZA CON PATATA Y ZANAHORIA 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,8KCAL 14%P, 31%L, 3,9 g AGS, 53%HC 5,2 g Az, 3,9 g SAL</p>	<p>3</p> <p>SOPA DE AVE CON PASTA (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO) TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, 5 g SAL 3,3</p>	<p>4</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA 0 ALUBIAS ESTOFADAS 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>5</p> <p>CREMA PARMENTIER (PATATA Y PUERRO) CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO 0 PATATA ASADA PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, 5 g SAL 3,3</p>	<p>6</p> <p>ENSALADA DE ARROZ (ARROZ, ZANAHORIA, PIMIENTO) MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 PISTO MANCHEGO CASERO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL</p>
<p>9</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA, ESPINACAS) TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,5KCAL 12%P, 32%L, 3,8 g AGS, 56%HC 3,1 g Az, 4,7 g SAL</p>	<p>10</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO 0 CODITOS CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>11</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS (PATATA, ZANAHORIA, CALABACIN, JUDIA VERDE, GUISANTE) MERLUZA A LA ROTEÑA 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3KCAL 15%P, 32%L, 3,1 g AGS, 51%HC 5,4 g Az, 3,9 g SAL</p>	<p>12</p> <p>LENTEJAS A LA RIOJANA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA) POLLO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL</p>	<p>13</p> <p>ARROZ A BANDA 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA 606,8KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 50%HC 19,4 g Az, 4,4 g SAL</p>
<p>16</p> <p>GUIISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) SALMÓN AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL</p>	<p>17</p> <p>ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 GUARNICIÓN DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA BABY PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL</p>	<p>18</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 ESPIRALES A LA MEDITERRANEA CON LUBINA (LUBINA, TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>19</p> <p>CREMA DE PATATA Y CALABACIN 0 POLLO ASADO EN SALSA PROVENZAL (CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>20</p> <p>SALMOREJO CASERO 0 TORTILLA DE PATATA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, 5 g SAL 3,3</p>
<p>23</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA 0 PATATAS EN AMARILLO CON ATÚN 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>24</p> <p>CREMA DE BRÓCOLI Y PATATA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 ARROZ PILAF PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA 529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL</p>	<p>25</p> <p>PUCHERO DE GARBANZOS CON FIDEOS (ZANAHORIA, JUDIA VERDE, CEBOLLA) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 GUARNICIÓN DE TOMATE ALIÑADO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>26</p> <p>FIDEOS A LA HORTELANA 0 MERLUZA CON PATATA Y ZANAHORIA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,3KCAL 14%P, 34%L, 5,8g AGS, 51%HC 17,7 g Az, 5,1 g SAL</p>	<p>27</p> <p>ENSALADA DE PASTA 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,3KCAL 14%P, 34%L, 5,8g AGS, 51%HC 17,7 g Az, 5,1 g SAL</p>
<p>30</p> <p>MACARRONES A LA ITALIANA (TOMATE Y CEBOLLA) SALMÓN AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,8KCAL 14%P, 31%L, 3,9 g AGS, 53%HC 5,2 g Az, 3,9 g SAL</p>	<p>31</p> <p>ARROZ A BANDA 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, 5 g SAL 3,3</p>			