

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA 0 POLLO ASADO AL LIMÓN 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL	2 SOPA DE AVE CON PASTA (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO) TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE TOMATE, REMOLACHA Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3	3 ENSALADA DE PATATA ALIÑADA 0 ALUBIAS S CON CHORIZO (CHORIZO, ZANAHORIA, CEBOLLA, PATATA) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL
6 LENTEJAS A LA RIOJANA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA) POLLO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL	7 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO 0 CODITOS CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL	8 CREMA DE HORTALIZAS (PATATA, ZANAHORIA, CALABACIN, JUDIA VERDE, GUISANTE) MERLUZA A LA ROTEÑA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL	9 HUMMUS CASERO (PATATA, GARBANZO) TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL	10 ARROZ A BANDA 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3
13 CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA 0 POLLO ASADO EN SALSAS PROVENZAL (CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL	14 ARROZ COCIDO CON SALSAS DE TOMATE 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 GUARNICIÓN DE PATATAS Y ZANAHORIA AL HORNO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL	15 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 ESPIRALES A LA MEDITERRANEA CON DORADA (DORADA, TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL	16 GUISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) ABADEJO CON PATATA Y ZANAHORIA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL	17 SALMOREJO CASERO 0 TORTILLA DE PATATA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3
20 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ 0 ARROZ CON POLLO Y VERDURAS 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL	21 FIDEOS A LA CAZUELA 0 MERLUZA AL HORNO 0 GUARNICIÓN DE PATATAS AL HORNO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL	22 PATATAS EN AMARILLO CON PALOMETA 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA 602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL	23 VACACIONES DE VERANO	24 VACACIONES DE VERANO
27 VACACIONES DE VERANO	28 VACACIONES DE VERANO	29 VACACIONES DE VERANO	30 VACACIONES DE VERANO	