

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 SALMÓN AL HORNO 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 12P 33L 54HC	2 SOPA SIN GLUTEN 0 TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5 KCAL 15P, 34L, 50HC	3 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA 0 ALUBIAS ECOLÓGICAS CON CHORIZO (CHORIZO, ZANAHORIA, CEBOLLA, PATATA) 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC	4 CREMA PARMENTIER (PATATA Y PUERRO) MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 566,57KCAL 18P 32L 50HC
7 ARROZ CON TOMATE 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 595KCAL 12P, 33L, 55HC	8 CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA ECOLOGICA 0 POLLO ASADO EN SALSA PROVENZAL (CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS) 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC	9 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA, ESPINACAS) TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,7KCAL 13P, 32L, 56HC	10 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 12P 33L 54HC	11 ALUBIAS ECOLÓGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) ABADEJO A LA ROTEÑA 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,8KCAL 15P, 32L, 50HC
14 LENTEJAS ECOLOGICAS A LA RIOJANA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA) MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 566,57KCAL 18P 32L 50HC	15 CREMA DE PATATA Y CALABACIN ECOLÓGICA 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC	16 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5 KCAL 15P, 34L, 50HC	17 SOPA SIN GLUTEN 0 TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5 KCAL 15P, 34L, 50HC	18 ARROZ CON VERDURAS ECOLÓGICA (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE) MERLUZA CON PATATA Y ZANAHORIA 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5 KCAL 15P, 34L, 50HC
21 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 ENSALADA DE TOMATE PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC	22 CREMA ECOLOGICA DE BRÓCOLI Y PATATA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC	23 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA 0 PATATAS EN AMARILLO CON ATÚN 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC	24 ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC	25 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 0 MERLUZA A LA ROTEÑA 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC
28 ARROZ A BANDA 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 12P 33L 54HC	29 CREMA PARMENTIER (PATATA Y PUERRO) CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO 0 PATATA ASADA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC	30 SOPA SIN GLUTEN 0 TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5 KCAL 15P, 34L, 50HC	31 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA 0 ALUBIAS ECOLÓGICAS CON CHORIZO (CHORIZO, ZANAHORIA, CEBOLLA, PATATA) 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC	