

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10 SALTEADO DE VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 424,21KCAL 16,30P 34,96L 48,60HC	11 BRÓCOLI REHOGADO 0 POLLO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 407KCAL 17,2P 33,01L 49,50HC	12 ESPINACAS SALTEADAS 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 ENSALADA DE ZANAHORIA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 459KCAL 17,2P 33,01L 50HC	13 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 424,21KCAL 16,30P 34,96L 48,60HC	14 BRÓCOLI REHOGADO 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 410,93KCAL 17,82P 33,01L 49,50HC
17 BRÓCOLI REHOGADO 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 35L 45HC	18 ESPINACAS SALTEADAS 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 36L 44HC	19 SALTEADO DE VERDURAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 430,44KCAL 14P 37L 48HC	20 ESPINACAS SALTEADAS 0 POLLO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 430,44KCAL 14P 37L 48HC	21 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 422,38KCAL 19,66P 34,24L 47,85HC
24 ESPINACAS SALTEADAS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 417KCAL 19P 36L 44HC	25 BRÓCOLI REHOGADO 0 POLLO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 407KCAL 17,2P 33,01L 49,50HC	26 ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 410,44KCAL 14P 37L 48HC	27 SALTEADO DE VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 447KCAL 17P 33L 50HC	28 ESPINACAS SALTEADAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 410,93KCAL 17,82P 33,01L 49,50HC
31 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 422,38KCAL 19,66P 34,24L 47,85HC				