

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10 ARROZ CON TOMATE 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 595KCAL 12P, 33L, 55HC	11 CREMA DE ZANAHORIA ECOLOGICA (PATATA Y ZANAHORIA) POLLO ASADO EN SALSA PROVENZAL (CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS) 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC	12 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA, CALABAZA, ESPINACAS) TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,7KCAL 13P, 32L, 56HC	13 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 12P 33L 54HC	14 ALUBIAS ECOLOGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) ABADEJO A LA ROTEAÑA 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,8KCAL 15P, 32L, 50HC
17 LENTEJAS ECOLOGICAS A LA RIOJANA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA) MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 566,57KCAL 18P 32L 50HC	18 CREMA DE CALABACIN 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC	19 PAELLA DE VERDURAS ECOLOGICA (JUDIA VERDE, PIMIENTO, TOMATE) MERLUZA CON PATATA Y ZANAHORIA 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5 KCAL 15P, 34L, 50HC	20 SOPA SIN GLUTEN 0 TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5 KCAL 15P, 34L, 50HC	21 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC
24 CREMA ECOLOGICA DE BRÓCOLI 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC	25 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 ENSALADA DE TOMATE PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC	26 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA 0 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC	27 ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC	28 PUCHERO DE GARBANZOS (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA, JUDIA VERDE) CAZUELA DE PATATA CON PALOMETA (PATATA, TOMATE, PALOMETA, BACALAO) 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC
31 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA 0 ALUBIAS ECOLOGICAS CON CHORIZO (CHORIZO, ZANAHORIA, CEBOLLA, PATATA) 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC				