

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10 ARROZ CON TOMATE 0 QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,5KCAL 12P, 32L, 56HC	11 CREMA DE ZANAHORIA ECOLOGICA (PATATA Y ZANAHORIA) POLLO ASADO EN SALSA PROVENZAL (CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC	12 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA, CALABAZA, ESPINACAS) TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,7KCAL 13P, 32L, 56HC	13 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ACEITUNA 0 CODITOS BOLONESA (TERNERA) 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 529,62KCAL 12P 33L 54HC	14 ALUBIAS ECOLOGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,8KCAL 15P, 32L, 50HC
17 LENTEJAS ECOLOGICAS A LA RIOJANA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA) MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC	18 CREMA DE CALABACIN 0 TERNERA CON PAPAS Y MOJO PICÓN (TERNERA, PATATA, TOMATE, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,3KCAL 14P, 30L, 53HC	19 PAELLA DE VERDURAS ECOLOGICA (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,6 K CAL 13P, 31L, 50HC	20 SOPA DE PUCHERO CASERO ECOLOGICO (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO) TORTILLA DE PATATA 0 0 ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,6 K CAL 13P, 31L, 50HC	21 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ 0 ESPIRALES CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 593,3 K CAL 12P, 30L, 58HC
24 CREMA ECOLOGICA DE BRÓCOLI 0 HAMBURGUESA (TERNERA Y POLLO) EN SALSA (TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,3KCAL 14P, 30L, 53HC	25 FIDEOS CON VERDURAS 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 ENSALADA DE TOMATE PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC	26 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA 0 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC	27 ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE 0 QUESO FRESCO 0 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC	28 PUCHERO DE GARBANZOS (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA, JUDÍA VERDE) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC
31 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNA 0 ALUBIAS ECOLOGICAS CON CHORIZO (CHORIZO, ZANAHORIA, CEBOLLA, PATATA) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 K CAL 12P, 30L, 58HC				