

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 ESPINACAS SALTEADAS 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 ENSALADA DE ZANAHORIA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 459KCAL 17,2P 33,01L 50HC	2 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 424,21KCAL 16,30P 34,96L 48,60HC	3 BRÓCOLI REHOGADO 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 410,93KCAL 17,82P 33,01L 49,50HC
6 RECOMENDACIÓN FESTIVO ESPINACAS SALTEADAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 410,93KCAL 17,82P 33,01L 49,50HC	7 BRÓCOLI REHOGADO 0 POLLO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 407KCAL 17,2P 33,01L 49,50HC	8 RECOMENDACIÓN FESTIVO ESPINACAS SALTEADAS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 417KCAL 19P 36L 44HC	9 ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 410,44KCAL 14P 37L 48HC	10 SALTEADO DE VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 447KCAL 17P 33L 50HC
13 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 422,38KCAL 19,66P 34,24L 47,85HC	14 SALTEADO DE VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 424,21KCAL 16,30P 34,96L 48,60HC	15 BRÓCOLI REHOGADO 0 MERLUZA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 430,44KCAL 14P 37L 48HC	16 ESPINACAS SALTEADAS 0 POLLO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 410,93KCAL 17,82P 33,01L 49,50HC	17 BROCOLI REHOGADO 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 35L 45HC
20 SALTEADO DE VERDURAS 0 POLLO AL HORNO 0 ENSALADA DE ZANAHORIA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 35L 45HC	21 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 36L 44HC	22 BRÓCOLI REHOGADO 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 AGUA GELATINA 430,44KCAL 14P 37L 48HC	23 SALTEADO DE VERDURAS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 430,44KCAL 14P 37L 48HC	24 FESTIVO
27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO	30 FESTIVO	31 FESTIVO