

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA, CALABAZA, ESPINACAS) TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,7KCAL 13P, 32L, 56HC	2 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ACEITUNA 0 CODITOS BOLONESA (TERNERA) 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 12P 33L 54HC	3 ALUBIAS ECOLOGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,8KCAL 15P, 32L, 50HC
6 RECOMENDACIÓN FESTIVO GUISO DE ALUBIAS ECOLOGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC	7 FIDEOS CON VERDURAS 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 0 ENSALADA DE TOMATE PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC	8 RECOMENDACIÓN FESTIVO CREMA ECOLOGICA DE BRÓCOLI 0 HAMBURGUESA (TERNERA Y POLLO) EN SALSA (TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,3KCAL 14P, 30L, 53HC	9 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA 0 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC	10 ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE 0 QUESO FRESCO 0 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC
13 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNA 0 ALUBIAS ECOLOGICAS CON CHORIZO (CHORIZO, ZANAHORIA, CEBOLLA, PATATA) 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC	14 MACARRONES ECOLOGICOS A LA ITALIANA (TOMATE Y CEBOLLA) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 12P 33L 54HC	15 SOPA DE PUCHERO CASERO ECOLOGICO (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO) TORTILLA DE PATATA 0 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC	16 CREMA PARMENIER (PATATA Y PUERRO) CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO 0 0 PATATA ASADA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,8KCAL 15P, 32L, 50HC	17 ARROZ CON TOMATE 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC
20 MACARRONES ECOLOGICOS A LA ITALIANA (TOMATE Y CEBOLLA) POLLO AL HORNO 0 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC	21 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ 0 0 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,3KCAL 14P, 30L, 53HC	22 FIDEOS CON VERDURAS Y POLLO 0 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PATATA ASADA PAN BLANCO Y AGUA GELATINA 604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC	23 ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE 0 0 TORTILLA DE QUESO 0 0 GUARNICIÓN DE MENESTRA PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC	24 FESTIVO
27 FESTIVO	28 FESTIVO	29 FESTIVO	30 FESTIVO	31 FESTIVO