

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	SALTEADO DE VERDURAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 35L 45HC	2	ESPINACAS SALTEADAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 459KCAL 17,2P 33,01L 50HC	3	BRÓCOLI REHOGADO 0 POLLO AL HORNO 0 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 407KCAL 17,2P 33,01L 49,50HC	4	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 424,21KCAL 16,30P 34,96L 48,60HC	5	BRÓCOLI REHOGADO 0 MERLUZA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 36L 44HC
8	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 422,38KCAL 19,66P 34,24L 47,85HC	9	SALTEADO DE VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 424,21KCAL 16,30P 34,96L 48,60HC	10	BRÓCOLI REHOGADO 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 0 ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 430,44KCAL 14P 37L 48HC	11	ESPINACAS SALTEADAS 0 POLLO AL HORNO 0 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 410,93KCAL 17,82P 33,01L 49,50HC	12	BROCOLI REHOGADO 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 35L 45HC
15	ESPINACAS SALTEADAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 410,93KCAL 17,82P 33,01L 49,50HC	16	BRÓCOLI REHOGADO 0 POLLO AL HORNO 0 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 407KCAL 17,2P 33,01L 49,50HC	17	ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 410,44KCAL 14P 37L 48HC	18	ESPINACAS SALTEADAS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 417KCAL 19P 36L 44HC	19	SALTEADO DE VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 447KCAL 17P 33L 50HC
22	BRÓCOLI REHOGADO 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 35L 45HC	23	ESPINACAS SALTEADAS 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 36L 44HC	24	SALTEADO DE VERDURAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 430,44KCAL 14P 37L 48HC	25	ESPINACAS SALTEADAS 0 POLLO AL HORNO 0 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 430,44KCAL 14P 37L 48HC	26	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 422,38KCAL 19,66P 34,24L 47,85HC
29	SALTEADO DE VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 424,21KCAL 16,30P 34,96L 48,60HC	30	BRÓCOLI REHOGADO 0 POLLO AL HORNO 0 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 407KCAL 17,2P 33,01L 49,50HC						