

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<p>1</p> <p>SOPA DE PUCHERO CASERO ECOLOGICO (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO)</p> <p>TORTILLA DE PATATA</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC</p>
<p>4</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA ECOLOGICA (PATATA Y ZANAHORIA)</p> <p>POLLO ASADO EN SALSA PROVENZAL (CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>603,38KCAL 10P, 30L, 60HC</p>	<p>5</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>606,5KCAL 12P, 32L, 56HC</p>	<p>6</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA, CALABAZA, ESPINACAS)</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>604,7KCAL 13P, 32L, 56HC</p>	<p>7</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ACEITUNA</p> <p>0</p> <p>CODITOS BOLOÑESA (TERNERA)</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>529,62KCAL 12P 33L 54HC</p>	<p>8</p> <p>ALUBIAS ECOLOGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE)</p> <p>LOMO DE CERDO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>606,8KCAL 15P, 32L, 50HC</p>
<p>11</p> <p>MACARRONES ECOLOGICOS A LA ITALIANA (TOMATE Y CEBOLLA)</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE QUESO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>603,38KCAL 10P, 30L, 60HC</p>	<p>12 RECOMENDACIÓN FESTIVO</p> <p>CAZUELA ECOLOGICA DE LENTEJAS CON ARROZ (PATATA, ZANAHORIA, ARROZ, TOMATE)</p> <p>LOMO DE CERDO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>603,38KCAL 10P, 30L, 60HC</p>	<p>13</p> <p>PAELLA DE VERDURAS ECOLÓGICA (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE)</p> <p>MEDIAS LUNAS DE HUEVO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC</p>	<p>14</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>GARBANZOS CON CHORIZO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC</p>	<p>15</p> <p>CREMA ECOLOGICA DE VERDURAS</p> <p>0</p> <p>HAMBURGUESA (TERNERA Y POLLO) EN SALSA (TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,3KCAL 14P, 30L, 53HC</p>
<p>18</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNA</p> <p>0</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC</p>	<p>19</p> <p>GUIISO DE ALUBIAS ECOLOGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE)</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>ENSALADA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>604,7KCAL 13P, 32L, 56HC</p>	<p>20</p> <p>CREMA ECOLOGICA DE BRÓCOLI</p> <p>0</p> <p>LOMO DE CERDO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>606,8KCAL 15P, 32L, 50HC</p>	<p>21</p> <p>ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>PATATA ASADA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>603,38KCAL 10P, 30L, 60HC</p>	<p>22</p> <p>SOPA DE PUCHERO CASERO ECOLOGICO (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO)</p> <p>TORTILLA DE PATATA</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC</p>
<p>25</p> <p>LENTEJAS ECOLOGICAS A LA RIOJANA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA)</p> <p>LOMO DE CERDO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>603,38KCAL 10P, 30L, 60HC</p>	<p>26</p> <p>MACARRONES ECOLOGICOS A LA NAPOLITANA</p> <p>0</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>603,38KCAL 10P, 30L, 60HC</p>	<p>27</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ACEITUNA</p> <p>0</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>596,6KCAL 12P, 34L, 50HC</p>	<p>28</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON FIDEOS</p> <p>0</p> <p>MEDIAS LUNAS DE HUEVO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12P, 34L, 50HC</p>	<p>29</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>0</p> <p>PATATAS CON BECHAMEL Y TERNERA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,3KCAL 14P, 30L, 53HC</p>