

**MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE**

**MES: SEPTIEMBRE**

**COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA** 

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<p>10 CREMA DE CHAMPIÓN</p> <p>LIBRITOS DE LOMO CASERO</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>
<p>13 VERDURA TRICOLOR</p> <p>TORTILLA DE YORK</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>14 ARROZ SALTEADO CON POLLO A LA MIEL</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>15 SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	<p>16 COLIFLOR GRATINADA</p> <p>LENGUADO AL PAPILOTE CON TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>17 SOPA DE AVE CON MARAVILLA</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN</p> <p>LECHE PAN</p>
<p>20 PISTO DE VERDURAS</p> <p>MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA</p> <p>YOGUR NATURAL PAN</p>	<p>21 CREMA DE PUERROS</p> <p>LIBRITOS DE LOMO CASERO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>22 ARROZ AL CURRY</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE</p> <p>LECHE PAN</p>	<p>23 ESPINACAS REHOGADAS</p> <p>LENGUADO AL PAPILOTE CON TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>24 COLIFLOR GRATINADA</p> <p>TORTILLA DE QUESO</p> <p>FRUTA PAN</p>
<p>27 CREMA DE CHAMPIÓN</p> <p>QUESO FRESCO CON MIEL PAN</p>	<p>28 FIDEOS SALTEADOS CON VERDURAS Y CON GAMBAS</p> <p>SALMÓN AL ENELDO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>29 MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>30 SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>LOMO A LA RIOJANA</p> <p>FRUTA PAN</p>	

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**