

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				10 LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA) TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC
13 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNA 0 ALUBIAS ECOLÓGICAS CON CHORIZO (CHORIZO, ZANAHORIA, CEBOLLA, PATATA) 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC	14 MACARRONES ECOLÓGICOS A LA ITALIANA (TOMATE Y CEBOLLA) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 12P 33L 54HC	15 SOPA DE PUCHERO CASERO ECOLÓGICO (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO) TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC	16 CREMA PARMENTIER (PATATA Y PUERRO) CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO 0 PATATA ASADA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,8KCAL 15P, 32L, 50HC	17 ARROZ CON TOMATE 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC
20 GUIZO DE ALUBIAS ECOLÓGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC	21 FIDEOS CON VERDURAS 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 ENSALADA DE TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC	22 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA 0 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC	23 ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE 0 QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC	24 CREMA ECOLÓGICA DE BRÓCOLI 0 HAMBURGUESA (TERNERA Y POLLO) EN SALSA (TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 597,3KCAL 14P, 30L, 53HC
27 LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA RIOJANA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA) MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC	28 CREMA DE CALABACIN 0 TERNERA CON PAPAS Y MOJO PICÓN (TERNERA, PATATA, TOMATE, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,3KCAL 14P, 30L, 53HC	29 PAELLA DE VERDURAS ECOLÓGICA (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC	30 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 ESPIRALES CON TOMATE 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC	