



"07" cereales, frutos secos, cebolla, apio, lenteja, leche de vaca

junio-21

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 BRÓCOLI REHOGADO 0 POLLO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 407KCAL 17,2P 33,01L 49,50HC	2 SALTEADO DE VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 447KCAL 17P 33L 50HC	3 ESPINACAS SALTEADAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 410,93KCAL 17,82P 33,01L 49,50HC	4 BRÓCOLI REHOGADO 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 417KCAL 19P 36L 44HC
7 BRÓCOLI REHOGADO 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 36L 44HC	8 ESPINACAS SALTEADAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 35L 45HC	9 SALTEADO DE VERDURAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 430,44KCAL 14P 37L 48HC	10 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 422,38KCAL 19,66P 34,24L 47,85HC	11 ACELGAS REHOGADAS 0 POLLO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 430,44KCAL 14P 37L 48HC
14 BRÓCOLI REHOGADO 0 POLLO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 407KCAL 17,2P 33,01L 49,50HC	15 SALTEADO DE VERDURAS 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 ENSALADA DE ZANAHORIA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 424,21KCAL 16,30P 34,96L 48,60HC	16 ESPINACAS SALTEADAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 459KCAL 17,2P 33,01L 50HC	17 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 424,21KCAL 16,30P 34,96L 48,60HC	18 BRÓCOLI REHOGADO 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 410,93KCAL 17,82P 33,01L 49,50HC
21 ESPINACAS SALTEADAS 0 POLLO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 430,44KCAL 14P 37L 48HC	22 SALTEADO DE VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 424,21KCAL 16,30P 34,96L 48,60HC	23 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	24 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	25 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
28 0 0 0 0 0 0 0 0 0	29 0 0 0 0 0 0 0 0 0	30 0 0 0 0 0 0 0 0 0		