

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 RECOMENDACIÓN FESTIVO SALTEADO DE VERDURAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 410,93KCAL 17,82P 33,01L 49,50HC	2 ESPINACAS SALTEADAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 447KCAL 17P 33L 50HC	3 BRÓCOLI REHOGADO 0 POLLO AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE AGUA FRUTA DE TEMPORADA 407KCAL 17,2P 33,01L 49,50HC	4 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 410,44KCAL 14P 37L 48HC	5 ESPINACAS SALTEADAS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 417KCAL 19P 36L 44HC
8 BRÓCOLI REHOGADO 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 36L 44HC	9 ESPINACAS SALTEADAS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 422,38KCAL 19,66P 34,24L 47,85HC	10 BRÓCOLI REHOGADO 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 35L 45HC	11 SALTEADO DE VERDURAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 430,44KCAL 14P 37L 48HC	12 ACELGAS REHOGADAS 0 POLLO AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE Y REMOLACHA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 430,44KCAL 14P 37L 48HC
15 BRÓCOLI REHOGADO 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 410,93KCAL 17,82P 33,01L 49,50HC	16 SALTEADO DE VERDURAS 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 424,21KCAL 16,30P 34,96L 48,60HC	17 ESPINACAS SALTEADAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE AGUA FRUTA DE TEMPORADA 459KCAL 17,2P 33,01L 50HC	18 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 424,21KCAL 16,30P 34,96L 48,60HC	19 BRÓCOLI REHOGADO 0 POLLO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 407KCAL 17,2P 33,01L 49,50HC
22 BRÓCOLI REHOGADO 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 430,44KCAL 14P 37L 48HC	23 SALTEADO DE VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 424,21KCAL 16,30P 34,96L 48,60HC	24 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 422,38KCAL 19,66P 34,24L 47,85HC	25 ESPINACAS SALTEADAS 0 POLLO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 410,93KCAL 17,82P 33,01L 49,50HC	26 BROCOLI REHOGADO 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 35L 45HC
29 SEMANA SANTA	30 SEMANA SANTA	31 SEMANA SANTA		