

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1 RECOMENDACIÓN FESTIVO</b> GUIO DE ALUBIAS ECOLOGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) JUREL A LA GRIEGA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL	<b>2</b> ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 ENSALADA DE COL LOMBARDA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL	<b>3</b> FIDEOS CON VERDURAS 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 ENSALADA DE TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL	<b>4</b> ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA 0 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y MORCILLA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,3KCAL 14%P, 34%L, 5,8g AGS, 51%HC 17,7 g Az, 5,1 g SAL	<b>5</b> CREMA DE ZANAHORIA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA 529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL
<b>8</b> LENTEJAS ECOLOGICAS A LA RIOJANA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA) POLLO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL	<b>9</b> ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 ESPIRALES BOLOÑESA (DORADA) 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3	<b>10</b> GUIO DE PATATAS CON MAGRO DE CERDO 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL	<b>11</b> CAZUELA DE ARROZ CALDOSO CON VERDURAS ECOLOGICAS 0 MERLUZA CON PATATA Y ZANAHORIA 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL	<b>12</b> SOPA DE PUCHERO CASERO ECOLOGICO (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO) TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE TOMATE Y REMOLACHA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL
<b>15</b> ALUBIAS ECOLOGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) PALOMETA A LA GRIEGA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,8KCAL 15%P, 32%L, 4,6 g AGS, 50%HC 19,4 g Az, 4,4 g SAL	<b>16</b> ARROZ CON TOMATE 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,5KCAL 12%P, 32%L, 3,8 g AGS, 56%HC 3,1 g Az, 4,7 g SAL	<b>17</b> POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA, ESPINACAS) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3KCAL 15%P, 32%L, 3,1 g AGS, 51%HC 5,4 g Az, 3,9 g SAL	<b>18</b> ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA 0 CODITOS CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,8KCAL 14%P, 31%L, 3,9 g AGS, 53%HC 5,2 g Az, 3,9 g SAL	<b>19</b> CREMA DE ZANAHORIA ECOLOGICA (PATATA Y ZANAHORIA) POLLO ASADO EN SALSA PROVENZAL (CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA 602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL
<b>22</b> SOPA DE PUCHERO CASERO ECOLOGICO (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO) TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE COL LOMBARDA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL	<b>23</b> MACARRONES ECOLOGICOS A LA ITALIANA (TOMATE Y CEBOLLA) SALMÓN AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,8KCAL 14%P, 31%L, 3,9 g AGS, 53%HC 5,2 g Az, 3,9 g SAL	<b>24</b> ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA 0 ALUBIAS CON CHORIZO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3	<b>25</b> CREMA PARMENTIER (PATATA Y PUERRO) CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO 0 PATATA ASADA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,8KCAL 15%P, 32%L, 4,6 g AGS, 50%HC 19,4 g Az, 4,4 g SAL	<b>26</b> ARROZ CON BACALAO 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL
<b>29</b> SEMANA SANTA	<b>30</b> SEMANA SANTA	<b>31</b> SEMANA SANTA		