

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 RECOMENDACIÓN FESTIVO GUIISO DE ALUBIAS ECOLOGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC	2 ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE 0 QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE COL LOMBARDA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC	3 FIDEOS CON VERDURAS 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 ENSALADA DE TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC	4 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA 0 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y MORCILLA 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC	5 CREMA ECOLOGICA DE ESPINACA Y MANZANA 0 HAMBURGUESA (TERNERA Y POLLO) EN SALSA (TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 597,3KCAL 14P, 30L, 53HC
8 LENTEJAS ECOLOGICAS A LA RIOJANA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS MIXTAS (CERDO Y TERNERA) A LA JARDINERA (GUISANTES, CEBOLLA, ZANAHORIA, PATATA, TOMATE) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,3KCAL 14P, 30L, 53HC	9 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 ESPIRALES CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC	10 ESTOFADO DE PATATAS Y TERNERA 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC	11 CAZUELA DE ARROZ CALDOSO CON VERDURAS ECOLÓGICAS 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC	12 SOPA DE PUCHERO CASERO ECOLOGICO (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO) TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE TOMATE Y REMOLACHA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC
15 ALUBIAS ECOLOGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,8KCAL 15P, 32L, 50HC	16 ARROZ CON TOMATE 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,5KCAL 12P, 32L, 56HC	17 POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA, ESPINACAS) QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,7KCAL 13P, 32L, 56HC	18 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNA 0 CODITOS BOLOÑESA (TERNERA) 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 12P 33L 54HC	19 CREMA DE ZANAHORIA ECOLOGICA (PATATA Y ZANAHORIA) POLLO ASADO EN SALSA PROVENZAL (CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC
22 SOPA DE PUCHERO CASERO ECOLOGICO (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO) TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE COL LOMBARDA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC	23 MACARRONES ECOLOGICOS A LA ITALIANA (TOMATE Y CEBOLLA) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 12P 33L 54HC	24 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNA 0 ALUBIAS CON CHORIZO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC	25 CREMA PARMENTIER (PATATA Y PUERRO) CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO 0 PATATA ASADA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,8KCAL 15P, 32L, 50HC	26 ARROZ CON TOMATE 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC
29 SEMANA SANTA	30 SEMANA SANTA	31 SEMANA SANTA		