

MES: ENERO

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7 RISOTO DE SETAS CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN LECHE PAN	8 ENSALADA DE PATATA JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN
11 ESPINACAS REHOGADAS LENGUADO AL PAPILOTE CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL PAN	12 CREMA DE CHAMPIÑÓN LIBRILLOS DE LOMO CASEROS FRUTA PAN	13 VERDURA TRICOLOR TORTILLA DE QUESO FRUTA PAN	14 ENSALADA DE TOMATE CON MELVA LOMO CON SALSA DE PIMIENTOS QUESO FRESCO CON MIEL PAN	15 ARROZ SALTEADO CON POLLO A LA MIEL FRUTA PAN
18 PISTO DE VERDURAS MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA FRUTA PAN	19 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS SAN JACOBO CASERO LECHE PAN	20 ENSALADA CESAR LOMO A LA RIOJANA FRUTA PAN	21 CREMA DE ZANAHORIA PALOMETA EN ADOBO FRUTA PAN	22 SALTEADO DE VERDURAS MERLUZA ENCEBOLLADA YOGUR DE SABORES PAN
25 ESPINACAS REHOGADAS LENGUADO AL PAPILOTE CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL PAN	26 COLIFLOR GRATINADA BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO FRUTA PAN	27 CREMA DE CHAMPIÑÓN LIBRILLOS DE LOMO CASEROS FRUTA PAN	28 VERDURA TRICOLOR TORTILLA DE QUESO FRUTA PAN	29 SOPA DE VERDURAS CON PASTA BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ LECHE PAN