



"07" CEREALES, FRUTOS SECOS, CEBOLLA, APIO, LENTEJAS, LECHE DE VACA

enero-21

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7 BRÓCOLI REHOGADO 0 POLLO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 430,44KCAL 14P 37L 48HC	8 SALTEADO DE VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 407KCAL 17,2P 33,01L 49,50HC
11 BRÓCOLI REHOGADO 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 36L 44HC	12 SALTEADO DE VERDURAS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 422,38KCAL 19,66P 34,24L 47,85HC	13 ESPINACAS SALTEADAS 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 35L 45HC	14 BRÓCOLI REHOGADO 0 POLLO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE AGUA FRUTA DE TEMPORADA 430,44KCAL 14P 37L 48HC	15 ACELGAS SALTEADAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 35L 45HC
18 BRÓCOLI REHOGADO 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 424,21KCAL 16,30P 34,96L 48,60HC	19 ESPINACAS SALTEADAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 407KCAL 17,2P 33,01L 49,50HC	20 SALTEADO DE VERDURAS 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE AGUA FRUTA DE TEMPORADA 459KCAL 17,2P 33,01L 50HC	21 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 424,21KCAL 16,30P 34,96L 48,60HC	22 ESPINACAS SALTEADAS 0 POLLO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 410,93KCAL 17,82P 33,01L 49,50HC
25 ESPINACAS SALTEADAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 430,44KCAL 14P 37L 48HC	26 SALTEADO DE VERDURAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 424,21KCAL 16,30P 34,96L 48,60HC	27 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 422,38KCAL 19,66P 34,24L 47,85HC	28 ESPINACAS SALTEADAS 0 POLLO AL HORNO 0 0 AGUA FRUTA DE TEMPORADA 410,93KCAL 17,82P 33,01L 49,50HC	29 BRÓCOLI REHOGADO 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 35L 45HC