

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7 CREMA DE ZANAHORIA ECOLOGICA (PATATA Y ZANAHORIA) POLLO AL HORNO 0 PATATA ASADA PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA 596,3KCAL 14%P, 34%L, 5,8g AGS, 51%HC 17,7 g Az, 5,1 g SAL	8 ARROZ CON TOMATE 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL
11 LENTEJAS ECOLOGICAS A LA RIOJANA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA) POLLO AL HORNO 0 PATATA ASADA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0,1 g Az, 3,96 g SAL	12 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 GUIZO DE PATATAS CON MAGRO DE CERDO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3	13 ESPIRALES ECOLOGICOS A LA NAPOLITANA (TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL	14 SOPA DE PASTA 0 TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL	15 MENESTRA DE VERDURAS (PATATA, GUISANTE, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA) PIZZA CASERA SIN GLUTEN CON TOMATE Y ATUN 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL
18 ARROZ 3 DELICIAS DE HORTALIZAS 0 TORTILLA FRANCESA CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,5KCAL 12%P, 32%L, 3,8 g AGS, 56%HC 3,1 g Az, 4,7 g SAL	19 MACARRONES ECOLOGICOS A LA ITALIANA (TOMATE Y CEBOLLA) MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL	20 POTAJE DE GARBANZOS (ZANAHORIA, PATATA, JUDÍA VERDE, CEBOLLA) MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3KCAL 15%P, 32%L, 3,1 g AGS, 51%HC 5,4 g Az, 3,9 g SAL	21 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA 0 GUIZO DE PATATAS CON MAGRO DE CERDO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,8KCAL 14%P, 31%L, 3,9 g AGS, 53%HC 5,2 g Az, 3,9 g SAL	22 CREMA DE VERDURAS (CALABACÍN, ZANAHORIA Y PATATA) POLLO ASADO EN SALSA PROVENZAL (CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA 606,8KCAL 15%P, 32%L, 4,6 g AGS, 50%HC 19,4 g Az, 4,4 g SAL
25 SOPA DE PASTA 0 TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL	26 MACARRONES ECOLOGICOS A LA ITALIANA (TOMATE Y CEBOLLA) ABADEJO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,8KCAL 14%P, 31%L, 3,9 g AGS, 53%HC 5,2 g Az, 3,9 g SAL	27 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA 0 ARROZ CON BACALAO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3	28 CREMA PARMENTIER (PATATA Y PUERRO) CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO 0 PATATA ASADA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,8KCAL 15%P, 32%L, 4,6 g AGS, 50%HC 19,4 g Az, 4,4 g SAL	29 CAZUELA DE LENTEJAS ECOLOGICAS CON ARROZ (ARROZ, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL