

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7 CREMA DE ZANAHORIA ECOLOGICA (PATATA Y ZANAHORIA) POLLO AL HORNO 0 PATATA ASADA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC	8 ARROZ CON TOMATE 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC
11 LENTEJAS ECOLOGICAS A LA RIOJANA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA) HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA (CERDO Y TERNERA) CON SALSA (TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS) PATATA ASADA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,3KCAL 14P, 30L, 53HC	12 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 GUIISO DE PATATAS CON MAGRO DE CERDO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC	13 ESPIRALES ECOLOGICOS A LA NAPOLITANA (TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA) QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC	14 SOPA DE PUCHERO CASERO ECOLOGICO (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO) TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC	15 MENESTRA DE VERDURAS (PATATA, GUISANTE, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA) PIZZA CASERA SIN GLUTEN CON TOMATE Y POLLO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC
18 ARROZ 3 DELICIAS DE HORTALIZAS 0 TORTILLA FRANCESA CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,5KCAL 12P, 32L, 56HC	19 MACARRONES ECOLOGICOS A LA ITALIANA (TOMATE Y CEBOLLA) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC	20 POTAJE DE GARBANZOS (ZANAHORIA, PATATA, JUDÍA VERDE, CEBOLLA) MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,7KCAL 13P, 32L, 56HC	21 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNA 0 GUIISO DE PATATAS CON MAGRO DE CERDO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 12P 33L 54HC	22 CREMA DE VERDURAS (CALABACÍN, ZANAHORIA Y PATATA) POLLO ASADO EN SALSA PROVENZAL (CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 606,8KCAL 15P, 32L, 50HC
25 SOPA DE PUCHERO CASERO ECOLOGICO (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO) TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,6 KCAL 13P, 5L, 50HC	26 MACARRONES ECOLOGICOS A LA ITALIANA (TOMATE Y CEBOLLA) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 12P 33L 54HC	27 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNA 0 ARROZ CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC	28 CREMA PARMENTIER (PATATA Y PUERRO) CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO 0 PATATA ASADA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,8KCAL 15P, 32L, 50HC	29 CAZUELA DE LENTEJAS ECOLOGICAS CON ARROZ (ARROZ, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA) QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC