

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ (ARROZ, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,8KCAL 14%P, 31%L, 3,9 g AGS, 53%HC 5,2 g Az, 3,9 g SAL</p>	<p>3</p> <p>CREMA DE HORTALIZAS ECOLOGICAS (CALABACÍN, ZANAHORIA Y PATATA)</p> <p>JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SALSA PROVENZAL (CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS)</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA</p> <p>606,8KCAL 15%P, 32%L, 4,6 g AGS, 50%HC 19,4 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>4</p> <p>ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>609,5 KCAL 13%P, 30%L, 3,5 g AGS, 58%HC 3 g Az, 5,6g SAL</p>	<p>5</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA</p> <p>0</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,8KCAL 14%P, 31%L, 3,9 g AGS, 53%HC 5,2 g Az, 3,9 g SAL</p>	<p>6</p> <p>POTAJE DE HABICHUELAS (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE, PIMIENTO ROJO, PIMIENTO VERDE)</p> <p>FILETE DE ABADEJO EN SALSA (PATATA, TOMATE, ESPECIAS)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>598,3 KCAL 15%P, 31%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>
<p>9</p> <p>CREMA PARMENTIER (PATATA Y PUERRO)</p> <p>MAGRO DE CERDO ALHORNO CON PATATAS</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>529KCAL 15P, 34L, 3,4 g AGS, 46HC 0.1 g Az, 3,96 g SAL</p>	<p>10</p> <p>MACARRONES ECOLOGICOS A LA ITALIANA (TOMATE Y CEBOLLA)</p> <p>ABADEJO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>544,76KCAL 16%P, 30%L, 1,9 g AGS, 53%HC 4 g Az, 4,3 g SAL</p>	<p>11</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA</p> <p>0</p> <p>PAELLA MEDITERRÁNEA (MAGRO DE CERDO Y POLLO)</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>	<p>12</p> <p>SOPA DE PESCADORES (MERLUZA, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA)</p> <p>TORTILLA DE PATATA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>13</p> <p>CAZUELA DE LENTEJAS ECOLOGICAS CON ARROZ (ARROZ, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>LOMO DE CERDO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>540KCAL 15%P, 32%L, 4,2 g AGS, 53%HC 8.1 g Az, 6,2 g SAL</p>
<p>16</p> <p>MACARRONES ECOLOGICOS AL POMODORO (TOMATE)</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL</p>	<p>17</p> <p>GUISO DE ALUBIAS ECOLOGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE)</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>593,3KCAL 15%P, 32%L, 3,1 g AGS, 51%HC 5,4 g Az, 3,9 g SAL</p>	<p>18</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA ECOLOGICA (PATATA Y ZANAHORIA)</p> <p>JAMONCITO DE POLLO ASADO EN SALSA PROVENZAL (CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS)</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,3KCAL 14%P, 34%L, 5,8g AGS, 51%HC 17,7 g Az, 5,1 g SAL</p>	<p>19</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS A LA EXTREMEÑA CON CHORIZO Y MORCILLA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA</p> <p>607KCAL 15%P, 33%L, 3 g AGS, 51%HC 3,6 g Az, 2,3 g SAL</p>	<p>20</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS DE HORTALIZAS</p> <p>0</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>606,5KCAL 12%P, 32%L, 3,8 g AGS, 56%HC 3,1 g Az, 4,7 g SAL</p>
<p>23</p> <p>LENTEJAS ECOLOGICAS A LA RIOJANA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA)</p> <p>POLLO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PATATA ASADA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>603,6KCAL 12%P, 32%L, 3,4 g AGS, 56%HC 4,8 g Az, 3,3 g SAL</p>	<p>24</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>GUISO DE PATATAS CON MAGRO DE CERDO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA YOGUR DE SOJA</p> <p>593,8KCAL 14%P, 31%L, 3,9 g AGS, 53%HC 5,2 g Az, 3,9 g SAL</p>	<p>25</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>0</p> <p>PIZZA CASERA SIN GLUTEN DE TOMATE Y ATUN</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>609,5 KCAL 13%P, 30%L, 3,5 g AGS, 58%HC 3 g Az, 5,6g SAL</p>	<p>26</p> <p>SOPA DE PASTA</p> <p>0</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL</p>	<p>27</p> <p>ESPIRALES ECOLOGICOS A LA NAPOLITANA (TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>LOMO DE CERDO AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>607,4KCAL 13%P, 30%L, 2,8 g AGS, 56%HC 5,4 g Az, 4,3 g SAL</p>
<p>30</p> <p>ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>606,5KCAL 12%P, 32%L, 3,8 g AGS, 56%HC 3,1 g Az, 4,7 g SAL</p>				