

MES: OCTUBRE

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 ENSALADA DE TOMATE CON MELVA LOMO CON SALSA DE PIMIENTOS QUESO FRESCO CON MIEL PAN	2 TALLARINES SALTEADOS CON VERDURAS, SOJA Y TIRAS DE POLLO FRUTA PAN
5 PASTA SALTEADA CON VERDURAS Y SOJA SALMÓN AL ENELDO FRUTA PAN	6 COLIFLOR GRATINADA BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO FRUTA PAN	7 CREMA DE PUERROS CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN LECHE PAN	8 SOPA DE VERDURAS CON PASTA BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ FRUTA PAN	9 ENSALADA DE PATATA JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN
12 SOPA DE AVE CON MARAVILLA LOMO A LA PLANCHA CON TOMATE FRUTA PAN	13 ESPINACAS SALTEADAS CON CEBOLLA PECHUGA DE POLLO CON ARROZ BLANCO FRUTA PAN	14 PURÉ DE PATATA LENGUADO AL HORNO CON VERDURITAS YOGUR DE SABORES PAN	15 MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA ASADA FRUTA PAN	16 ARROZ AL CURRY MERLUZA EN SALSA VERDE QUESO FRESCO PAN
19 PASTA SALTEADA CON VERDURAS Y SOJA SALMÓN AL ENELDO FRUTA PAN	20 COLIFLOR GRATINADA BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO FRUTA PAN	21 CREMA DE PUERROS CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN LECHE PAN	22 SOPA DE VERDURAS CON PASTA BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ FRUTA PAN	23 ENSALADA DE PATATA JAMONCITO DE POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN
26 ESPINACAS REHOGADAS LENGUADO AL PAPILOTE CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL PAN	27 CREMA DE CHAMPIÑÓN LIBRILLOS DE LOMO CASEROS FRUTA PAN	28 VERDURA TRICOLOR TORTILLA DE QUESO FRUTA PAN	29 ENSALADA DE TOMATE CON MELVA LOMO CON SALSA DE PIMIENTOS QUESO FRESCO CON MIEL PAN	30 FIDEOS SALTEADOS CON VERDURAS Y CON GAMBAS FRUTA PAN