

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 SOPA DE PASTA 0 TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL	2 CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICA 0 POLLO AL HORNO 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 609,5 KCAL 13%P, 30%L, 3,5 g AGS, 58%HC 3 g Az, 5,6g SAL
5 ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE 0 TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,5KCAL 12%P, 32%L, 3,8 g AGS, 56%HC 3,1 g Az, 4,7 g SAL	6 CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICA (PATATA Y CALABACÍN) POLLO ASADO EN SALSA PROVENZAL (CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 544,76KCAL 16%P, 30%L, 1,9 g AGS, 53%HC 4 g Az, 4,3 g SAL	7 GUIISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECOLÓGICO (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN ENSALADA DE LECHUGA TOMATE 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3KCAL 15%P, 32%L, 3,1 g AGS, 51%HC 5,4 g Az, 3,9 g SAL	8 MACARRONES AL POMODORO (TOMATE) MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL	9 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ 0 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y MORCILLA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 607KCAL 15%P, 33%L, 3 g AGS, 51%HC 3,6 g Az, 2,3 g SAL
12 RECOMENDACIÓN FESTIVO CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA (PATATA Y ZANAHORIA) POLLO ASADO EN SALSA PROVENZAL (CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,3KCAL 14%P, 34%L, 5,8g AGS, 51%HC 17,7 g Az, 5,1 g SAL	13 MACARRONES A LA ITALIANA (TOMATE Y CEBOLLA) ABADEJO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 544,76KCAL 16%P, 30%L, 1,9 g AGS, 53%HC 4 g Az, 4,3 g SAL	14 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA 0 PAELLA MEDITERRÁNEA (MAGRO DE CERDO Y POLLO) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3	15 SOPA DE PASTA 0 TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL	16 LENTEJAS CON ARROZ ECOLÓGICAS (ARROZ, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA) MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 550KCAL 17%P, 29%L, 2 g AGS, 53%HC 4 g Az, 3 g SAL
19 MACARRONES AL POMODORO (TOMATE) MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,1KCAL 14%P, 34%L, 4,3 g AGS, 52%HC 5,4 g Az, 5 g SAL	20 GUIISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECOLÓGICO (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,3KCAL 15%P, 32%L, 3,1 g AGS, 51%HC 5,4 g Az, 3,9 g SAL	21 CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICA (PATATA Y CALABACÍN) LOMO DE CERDO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529 KCAL 13%P, 34%L, 4 g AGS, 53%HC 6,7 g Az, 4g SAL	22 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA 0 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y MORCILLA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 607KCAL 15%P, 33%L, 3 g AGS, 51%HC 3,6 g Az, 2,3 g SAL	23 ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE 0 TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,5KCAL 12%P, 32%L, 3,8 g AGS, 56%HC 3,1 g Az, 4,7 g SAL
26 LENTEJAS A LA RIOJANA ECOLÓGICAS (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA) POLLO AL HORNO 0 PATATA ASADA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,6KCAL 12%P, 32%L, 3,4 g AGS, 56%HC 4,8 g Az, 3,3 g SAL	27 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 MACARRONES CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,8KCAL 14%P, 31%L, 3,9 g AGS, 53%HC 5,2 g Az, 3,9 g SAL	28 CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICA 0 PIZZA CASERA SIN GLUTEN DE TOMATE Y ATUN 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 609,5 KCAL 13%P, 30%L, 3,5 g AGS, 58%HC 3 g Az, 5,6g SAL	29 SOPA DE PASTA 0 TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,5 KCAL 15%P, 34%L, 5,2 g AGS, 50%HC 17 g Az, 5,6 g SAL	30 ESPIRALES NAPOLITANA (TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA) MERLUZA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 607,4KCAL 13%P, 30%L, 2,8 g AGS, 56%HC 5,4 g Az, 4,3 g SAL