

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 SOPA DE PUCHERO ECOLÓGICA (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO) TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,6 KCAL 13P, 32L, 56HC	2 CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICA 0 POLLO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 609,5 KCAL 13P, 30L, 58HC
5 ARROZ COCIDO CON SALSAS DE TOMATE 0 TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,5KCAL 12P, 32L, 56HC	6 CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICA (PATATA Y CALABACÍN) POLLO ASADO EN SALSAS PROVENZAL (CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC	7 GUIZO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECOLÓGICO (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN ENSALADA DE LECHUGA TOMATE 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,7KCAL 13P, 32L, 56HC	8 MACARRONES AL POMODORO (TOMATE) POLLO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC	9 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ Y ACEITUNAS 0 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y MORCILLA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 598KCAL 15P, 35L, 50HC
12 RECOMENDACIÓN FESTIVO CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA (PATATA Y ZANAHORIA) POLLO ASADO EN SALSAS PROVENZAL (CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC	13 MACARRONES A LA ITALIANA (TOMATE Y CEBOLLA) POLLO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC	14 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNA 0 PAELLA MEDITERRÁNEA (MAGRO DE CERDO Y POLLO) 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC	15 SOPA DE PUCHERO ECOLÓGICA (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO) TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,6 KCAL 13P, 32L, 56HC	16 LENTEJAS CON ARROZ ECOLÓGICAS (ARROZ, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA) QUESO FRESCO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC
19 MACARRONES AL POMODORO (TOMATE) POLLO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC	20 GUIZO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECOLÓGICO (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,7KCAL 13P, 32L, 56HC	21 CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICA (PATATA Y CALABACÍN) ALBÓNDIGAS MIXTAS (CERDO Y TERNERA) A LA JARDINERA (GUISANTES, CEBOLLA, ZANAHORIA, PATATA, TOMATE) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,3KCAL 14P, 30L, 53HC	22 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA 0 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y MORCILLA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 598KCAL 15P, 35L, 50HC	23 ARROZ COCIDO CON SALSAS DE TOMATE 0 TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,5KCAL 12P, 32L, 56HC
26 LENTEJAS A LA RIOJANA ECOLÓGICAS (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA) HAMBURGUESA MIXTA (CERDO Y TERNERA) EN SALSAS (TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS) PATATA ASADA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 608,5KCAL 15P, 35L, 50HC	27 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 MACARRONES CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 529,62KCAL 12P 33L 54HC	28 CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICA 0 PIZZA CASERA SIN GLUTEN DE TOMATE Y POLLO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 609,5 KCAL 13P, 30L, 58HC	29 SOPA DE PUCHERO ECOLÓGICA (PASTA, CEBOLLA, ZANAHORIA, POLLO) TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,6 KCAL 13P, 32L, 56HC	30 ESPIRALES NAPOLITANA (TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA) QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,7KCAL 12P, 34L, 51HC