

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			10 LENTEJAS A LA RIOJANA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA) PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 566KCAL 18P, 32L, 50HC	11 ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE 0 TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 609,5 KCAL 13P, 30L, 58HC
14 POTAJE DE HABICHUELAS (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE, PIMIENTO ROJO, PIMIENTO VERDE) QUESO FRESCO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12P, 34L, 50HC	15 ESPIRALES A LA ITALIANA (TOMATE Y CEBOLLA) POLLO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC	16 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNA 0 PAELLA MEDITERRÁNEA (MAGRO DE CERDO Y POLLO) 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 593,3 KCAL 12P, 30L, 58HC	17 SOPA DE PASTA 0 TORTILLA FRANCESA DE QUESO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 592,9 KCAL 14P, 35L, 550HC	18 CREMA DE CALABACÍN (PATATA Y CALABACÍN) ALBÓNDIGAS MIXTAS (CERDO Y TERNERA) A LA JARDINERA (GUISANTES, CEBOLLA, ZANAHORIA, PATATA, TOMATE) 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,3KCAL 14P, 30L, 53HC
21 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y REMOLACHA 0 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y MORCILLA 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 598KCAL 15P, 35L, 50HC	22 MACARRONES AL POMODORO (TOMATE) POLLO AL HORNO 0 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,38KCAL 10P, 30L, 60HC	23 GUIISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN ENSALADA DE LECHUGA TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,7KCAL 13P, 32L, 56HC	24 CREMA DE ZANAHORIA (PATATA Y ZANAHORIA) POLLO ASADO EN SALSA PROVENZAL (CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS) 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,5KCAL 15P, 30L, 53HC	25 ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE 0 TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,5KCAL 12P, 32L, 56HC
28 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 0 MACARRONES CON TOMATE 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 529,62KCAL 12P 33L 54HC	29 LENTEJAS CON ARROZ (ARROZ, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA) HAMBURGUESA MIXTA (CERDO Y TERNERA) EN SALSA (TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS) PATATA ASADA PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 608,5KCAL 15P, 35L, 50HC	30 ESPIRALES NAPOLITANA (TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA) QUESO FRESCO 0 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,7KCAL 12P, 34L, 51HC		